

## MOUSSE DE LIMÃO



### *Ingredientes:*

*1 embalagem (100 g) de gelatina de limão*

*1 iogurte natural*

*1 folha de hortelã (opcional)*

*Pedacinhos de ananás (opcional)*

### *Preparação:*

*Preparar uma embalagem de gelatina de limão (metade da água pode ser substituída por sumo natural).*

*Depois de solidificada, bater 1 copo de gelatina com 1 iogurte natural até obter uma mousse (para comer na hora, utilizar ½ iogurte).*

*No fim, misturar com uma folhinha de hortelã picada para aromatizar e refrigerar. Pode também adicionar pedacinhos de ananás inteiros.*