

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio	Vit. C
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Nestlé											
Refrigeradas											
Nestlé Bébé - Cereais (S/ Glúten)	100 g	94	3,1	12,6	8,8	3,4	1,9	0,1	0,1	113	NM
	Por porção 100 g	94	3,1	12,6	8,8	3,4	1,9	0,1	0,1	113	NM
Nestlé Bébé - Frutas Variadas	100 g	96	3,3	12,3	9,1	3,7	2,0	0,1	0,1	124	NM
	Por porção 100 g	96	3,3	12,3	9,1	3,7	2,0	0,1	0,1	124	NM
Nestlé Bébé - Maçã e Banana	100 g	96	3,3	12,4	9,1	3,7	2,0	0,1	0,1	121	NM
	Por porção 100 g	96	3,3	12,4	9,1	3,7	2,0	0,1	0,1	121	NM
Nestlé - Puré Frutas Maçã e Banana	100 g	66	0,5	15,5	14,5	0,3	0,0	2,0	NM	NM	NM
	Por porção 100 g	66	0,5	15,5	14,5	0,3	0,0	2,0	NM	NM	NM
Nestlé - Puré Frutas Maçã e Pêra	100 g	65	0,3	15,5	14,5	0,2	0,0	2,1	NM	NM	NM
	Por porção 100 g	65	0,3	15,5	14,5	0,2	0,0	2,1	NM	NM	NM
Nestlé Bébé - Sobremesa Bolacha/Banana/Laranja	100 g	98	3,3	12,9	9,7	3,7	2,0	0,1	0,1	124	NM
	Por porção 100 g	98	3,3	12,9	9,7	3,7	2,0	0,1	0,1	124	NM
Boiões de Fruta (4 Meses)											
Blédina - A Minha 1ª Fruta - Maçã	100 g	55	0,2	12,8	10,8	0,3	0,1	2,0	<0,2	NM	10
	Por porção 130 g	72	0,3	16,6	14,0	0,4	0,1	2,6	<0,2	NM	13
Blédina - A Minha 1ª Fruta - Pêra	100 g	52	0,2	12,2	9,7	0,3	0,0	1,9	<0,2	NM	6
	Por porção 130 g	68	0,3	15,9	12,6	0,4	0,1	2,5	<0,2	NM	8
Blédina - Alperce e Maçã	100 g	58	0,6	13,7	11,4	0,1	0,0	1,6	<0,2	NM	8
	Por porção 130 g	75	0,8	17,8	14,8	0,1	0,0	2,0	<0,2	NM	10
Blédina - Maçã e Banana	100 g	61	0,3	14,3	12,2	0,3	0,1	2,0	<0,2	NM	10
	Por porção 130 g	79	0,4	18,6	15,9	0,4	0,1	2,6	<0,2	NM	13
Blédina - Maçã, Banana e Morango	100 g	57	0,3	13,2	11,1	0,3	0,1	1,9	<0,2	NM	14
	Por porção 130 g	74	0,4	17,2	14,4	0,4	0,1	2,5	<0,2	NM	18

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio	Vit. C
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Blédina - Maçã e Marmelo	100 g	52	0,3	12,2	11,0	0,2	0,0	2,0	<0,2	NM	10
	Por porção 130 g	68	0,4	15,9	14,3	0,3	0,1	2,6	<0,2	NM	13
Blédina - Maçã e Pêra	100 g	54	0,2	12,6	10,1	0,3	0,1	2,1	<0,2	NM	7
	Por porção 130 g	70	0,3	16,4	13,1	0,4	0,1	2,7	<0,2	NM	9
Blédina - Pêra e Tangerina	100 g	55	0,3	12,8	9,9	0,3	0,0	2,0	<0,2	NM	7
	Por porção 130 g	72	0,4	16,6	12,9	0,4	0,0	2,6	<0,2	NM	9
Blédina - Salada de Fruta	100 g	60	0,4	13,9	11,5	0,3	0,1	2,0	<0,2	NM	11
	Por porção 130 g	78	0,5	18,1	15,0	0,4	0,1	2,6	<0,2	NM	14
Nestlé - Frutíssima Banana e Maçã	100 g	76	0,7	16,8	15,3	0,2	<0,01	2,0	0,0	NM	35
	Por porção 130 g	99	0,9	21,8	19,9	0,3	<0,01	2,6	0,0	NM	46
Nestlé - Frutíssima Banana e Pêra	100 g	71	0,7	15,5	13,5	0,2	<0,01	2,0	0,0	NM	10
	Por porção 130 g	92	0,9	20,2	17,6	0,3	<0,01	2,6	0,0	NM	13
Nestlé - Frutíssima Frutas Variadas	100 g	72	0,6	16,0	13,5	0,2	<0,02	1,8	0,0	NM	10
	Por porção 130 g	94	0,8	20,8	17,6	0,3	<0,01	2,3	0,0	NM	13
Nestlé - Frutíssima Maçã	100 g	62	0,3	14,1	13,4	0,1	<0,01	1,7	0,0	NM	10
	Por porção 130 g	81	0,4	18,3	17,4	0,1	<0,01	2,2	0,0	NM	13
Nestlé - Frutíssima Maçã e Alperce	100 g	57	0,4	12,6	11,0	0,3	<0,01	1,4	0,0	NM	25
	Por porção 130 g	74	0,5	16,4	14,3	0,3	<0,01	1,8	0,0	NM	46
Nestlé - Frutíssima Maçã e Pêssego	100 g	57	0,4	12,4	11,0	0,3	<0,01	1,6	0,0	NM	25
	Por porção 130 g	74	0,5	16,1	14,3	0,3	<0,01	2,1	0,0	NM	46
Nestlé - Frutíssima Pêra e Maçã	100 g	59	0,3	13,0	12,0	0,1	<0,01	2,5	0,0	NM	10
	Por porção 130 g	77	0,4	16,9	15,6	0,1	<0,01	3,3	0,0	NM	13
Nestlé - Frutíssima Pêra Williams	100 g	60	0,6	12,7	11,6	0,2	0,0	2,7	0,0	NM	35
	Por porção 130 g	78	0,8	16,5	15,1	0,3	<0,01	3,5	0,0	NM	46
Nutribén - Primeiro Boião Banana/Maçã	100 g	79	0,3	19,2	15,3	0,1	0,0	1,0	0,1	NM	20
	Por porção 130 g	103	0,4	25,0	19,9	0,1	<0,01	1,3	0,1	NM	26

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio	Vit. C
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Nutribén - Primeiro Boião Frutas Variadas	100 g	83	0,7	19,8	14,0	0,1	0,0	1,2	0,1	NM	40
	Por porção 130 g	108	0,9	25,7	18,2	0,1	<0,01	1,6	0,1	NM	52
Nutribén - Primeiro Boião Maçã	100 g	73	0,4	17,5	7,8	0,1	0,0	1,1	0,1	NM	35
	Por porção 130 g	95	0,5	22,8	10,1	0,1	<0,01	1,4	0,1	NM	46
Nutribén - Primeiro Boião Maçã/Laranja/Banana e Bolacha	100 g	87	0,5	20,5	16,0	0,1	0,0	1,0	0,1	NM	40
	Por porção 130 g	113	0,7	26,7	20,8	0,1	<0,01	1,3	0,1	NM	52
Nutribén - Primeiro Boião Multifrutas com Cereais	100 g	85	0,6	19,8	13,4	0,1	0,0	1,2	0,0	NM	40
	Por porção 130 g	111	0,8	25,7	17,4	0,1	<0,01	1,6	0,0	NM	52
Boiões de Fruta (6 Meses)											
Blédina - Pêssego e Morango	100 g	48	0,5	11,1	8,8	0,2	0,0	1,9	<0,2	NM	14
	Por porção 130 g	62	0,7	14,4	11,4	0,3	0,0	2,4	<0,2	NM	18
Nestlé - Frutíssima Banana, Laranja e Bolacha	100 g	83	1,0	18,7	13,2	0,2	<0,01	1,4	0,0	NM	10
	Por porção 130 g	108	1,3	24,3	17,2	0,3	<0,01	1,8	0,0	NM	13
Boiões de Fruta (8 Meses)											
Blédina - Maçã e Kiwi	100 g	56	0,3	12,9	10,6	0,3	0,1	2,2	<0,2	NM	16
	Por porção 130 g	73	0,4	16,8	13,8	0,4	0,1	2,9	<0,2	NM	21
Tacinhas de Fruta (4 Meses)											
Blédina - Frutapura Maçã	100 g	56	0,2	13,8	13,6	0,1	NM	1,5	0,0	NM	NM
	Por porção 100 g	56	0,2	13,8	13,6	0,1	NM	1,5	0,0	NM	NM
Blédina - Frutapura Maçã e Banana	100 g	56	0,4	13,5	12,5	0,1	NM	1,8	0,0	NM	NM
	Por porção 100 g	56	0,4	13,5	12,5	0,1	NM	1,8	0,0	NM	NM
Blédina - Frutapura Maçã e Pêra	100 g	58	0,3	14,1	14,0	0,1	NM	1,7	0,0	NM	NM
	Por porção 100 g	58	0,3	14,1	14,0	0,1	NM	1,7	0,0	NM	NM
Blédina - Frutapura Pêra	100 g	66	0,5	15,9	15,9	NM	NM	2,2	0,0	NM	NM
	Por porção 100 g	66	0,5	15,9	15,9	NM	NM	2,2	0,0	NM	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio	Vit. C
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Nestlé - Frutíssima 100% Maçã	100 g	56	0,3	12,7	10,8	0,1	<0,01	1,4	<0,2	NM	30
	Por porção 100 g	56	0,3	12,7	10,8	0,1	<0,01	1,4	<0,2	NM	30
Nestlé - Frutíssima 100% Maçã e Banana	100 g	65	0,5	15,3	13,9	0,2	0,1	1,7	<0,2	NM	30
	Por porção 100 g	65	0,5	15,3	13,9	0,2	0,1	1,7	<0,2	NM	30
Nestlé - Frutíssima 100% Maçã e Pêra	100 g	55	0,4	12,5	9,7	0,4	<0,01	1,9	<0,2	NM	30
	Por porção 100 g	55	0,4	12,5	9,7	0,4	<0,01	1,9	<0,2	NM	30
Nestlé - Frutíssima 100% Pêra	100 g	62	0,5	13,8	10,2	0,1	<0,01	2,1	<0,2	NM	30
	Por porção 100 g	62	0,5	13,8	10,2	0,1	<0,01	2,1	<0,2	NM	30
Pingo Doce Bebê - Puré de Maçã	100 g	59	0,4	12,9	10,2	0,2	0,0	1,8	0,0	NM	NM
	Por porção 120 g	118	0,8	25,8	20,4	0,4	0,0	3,6	0,0	NM	NM
Pingo Doce Bebê - Puré de Pêra Willimas e Maçã	100 g	59	0,4	12,5	11,7	0,3	0,1	2,3	0,0	NM	NM
	Por porção 120 g	118	0,8	25,0	23,4	0,6	0,2	4,6	0,0	NM	NM
Tacinhas de Fruta (6 Meses)											
Blédina - Frutapura Ameixa e Maça	100 g	64	0,5	15,2	14,6	0,1	NM	1,4	0,0	NM	NM
	Por porção 100 g	64	0,5	15,2	14,6	0,1	NM	1,4	0,0	NM	NM
Blédina - Frutapura Frutos Variados	100 g	56	0,4	13,6	13,1	0,0	NM	1,8	0,0	NM	NM
	Por porção 100 g	56	0,4	13,6	13,1	0,0	NM	1,8	0,0	NM	NM
Blédina - Frutapura Pêra e Ananás	100 g	66	0,5	16,0	15,9	0,0	NM	2,2	0,0	NM	NM
	Por porção 100 g	66	0,5	16,0	15,9	0,0	NM	2,2	0,0	NM	NM
Nestlé - Frutíssima Salada de Frutas	100 g	53	0,5	12,6	10,7	0,1	<0,01	1,5	<0,2	NM	30
	Por porção 100 g	53	0,5	12,6	10,7	0,1	<0,01	1,5	<0,2	NM	30
Nestlé - Frutíssima Maça e Pêssego	100 g	58	0,3	14,0	12,1	0,1	<0,01	1,2	<0,2	NM	30
	Por porção 100 g	58	0,3	14,0	12,1	0,1	<0,01	1,2	<0,2	NM	30
Nestlé - Frutíssima Frutas Variadas e Cereais	100 g	63	0,5	14,8	11,8	0,2	0,0	1,5	<0,2	NM	30
	Por porção 100 g	63	0,5	14,8	11,8	0,2	0,0	1,5	<0,2	NM	30

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio	Vit. C
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Nutribén - Ameixa, Banana, Uva e Laranja	100g	97	1,0	21,1	12,6	0,1	0,0	3,6	0,1	NM	35
	Por dose (250g)	243	2,5	52,8	31,5	0,3	0,0	9,0	0,2	NM	88
Pingo Doce Bebê - Puré Multifrutos	100 g	57	0,4	12,4	11,6	0,3	0,0	1,7	0,0	NM	NM
	Por porção 120 g	114	0,8	24,8	23,2	0,6	0,0	3,4	0,0	NM	NM
Tacinhas de Fruta (8 Meses)											
Blédina - Frutapura Banana, Pêssego e Morango	100 g	65	0,9	15,2	11,4	0,1	NM	2,3	0,0	NM	NM
	Por porção 100 g	65	0,9	15,2	11,4	0,1	NM	2,3	0,0	NM	NM
Blédina - Frutapura Maçã, Alperce e Morango	100 g	48	0,3	11,6	11,4	0,0	NM	1,6	0,0	NM	NM
	Por porção 100 g	48	0,3	11,6	11,4	0,0	NM	1,6	0,0	NM	NM
Nestlé - Frutíssima Maçã, Banana e Morango	100 g	64	0,6	15,2	12,6	0,1	<0,01	1,2	<0,2	NM	30
	Por porção 100 g	64	0,6	15,2	12,6	0,1	<0,01	1,2	<0,2	NM	30
Nestlé - Frutíssima Maçã e Manga	100 g	52	0,1	12,1	11,4	0,3	0,1	1,6	<0,2	NM	30
	Por porção 100 g	52	0,1	12,1	11,4	0,3	0,1	1,6	<0,2	NM	30
Tacinhas de Fruta (18 Meses)											
Blédina - Frutapura Frutos Exóticos	100 g	76	0,9	17,5	17,1	0,3	NM	1,3	0,0	NM	NM
	Por porção 90 g	68	0,8	15,8	15,4	0,3	NM	1,2	0,0	NM	NM
Blédina - Frutapura Frutos Variados	100 g	57	0,4	13,6	13,1	0,1	NM	1,8	0,0	NM	NM
	Por porção 90 g	51	0,4	12,2	11,8	0,1	NM	1,6	0,0	NM	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio	Vit. C
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Queijinhos C/ Puré Frutas											
Blédina - Blédicremoso Baunilha	100 g	97	2,8	14,5	11,0	3,1	1,8	0,1	0,1	120	8
	Por porção 100 g	97	2,8	14,5	11,0	3,1	1,8	0,1	0,1	120	8
Blédina - Blédicremoso Maçã e Pêra	100 g	100	2,8	15,1	11,5	3,1	1,8	0,2	0,1	120	9
	Por porção 100 g	100	2,8	15,1	11,5	3,1	1,8	0,2	0,1	120	9
Blédina - Blédicremoso Morango	100 g	99	2,8	14,6	11,2	3,2	1,9	0,1	0,1	120	8
	Por porção 100 g	99	2,8	14,6	11,2	3,2	1,9	0,1	0,1	120	8
Blédina - Blédicremoso Pêssego Alperce	100 g	99	2,8	15,0	11,4	3,1	1,8	0,1	0,1	120	9
	Por porção 100 g	99	2,8	15,0	11,4	3,1	1,8	0,1	0,1	120	9
Blédina - Petit Blédi Banana	100 g	102	2,7	15,3	10,5	3,3	2,0	0,1	0,1	121	0
	Por porção 60 g	61	1,6	9,2	6,3	2,0	1,2	0,1	0,1	73	0
Blédina - Petit Blédi Frutos Vermelhos	100 g	105	2,7	14,7	10,0	3,9	2,0	0,0	0,1	121	0
	Por porção 60 g	63	1,6	8,8	6,0	2,3	1,2	0,0	0,1	73	0
Blédina - Petit Blédi Pêssego e Pêra	100 g	102	2,7	15,3	10,3	3,3	2,0	0,1	0,1	122	0
	Por porção 60 g	61	1,6	9,2	6,2	2,0	1,2	0,1	0,1	73	0
Nestlé - Queijinho Branco	100 g	84	2,8	14,0	11,0	1,9	0,7	1,0	0,1	64	NM
	Por porção 100 g	84	2,8	14,0	11,0	1,9	0,7	1,0	0,1	64	NM
Nestlé - Queijinho Branco Frutas Exóticas	100 g	88	2,6	15,0	12,0	2,0	0,8	0,5	0,1	60	NM
	Por porção 100 g	88	2,6	15,0	12,0	2,0	0,8	0,5	0,1	60	NM
Nestlé - Queijinho Branco Maçã	100 g	88	2,8	15,0	11,0	1,9	0,7	1,0	0,1	62	NM
	Por porção 100 g	88	2,8	15,0	11,0	1,9	0,7	1,0	0,1	62	NM
Nestlé Bébé - Multifrutas Banana	100 g	139	6,0	17,6	17,4	4,9	2,9	0,1	0,1	135	NM
	Por porção 50 g	70	3,0	8,8	8,7	2,5	1,5	0,1	0,0	68	NM
Nestlé Bébé - Multifrutas Maçã/ Pêssego/Pêra	100 g	139	6,0	17,6	17,4	4,9	2,9	0,1	0,1	135	NM
	Por porção 50 g	70	3,0	8,8	8,7	2,5	1,5	0,1	0,0	68	NM
Nestlé Bébé - Multifrutas Morango	100 g	139	6,0	17,6	17,4	4,9	2,9	0,1	0,1	135	NM
	Por porção 50 g	70	3,0	8,8	8,7	2,5	1,5	0,1	0,0	68	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio	Vit. C
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Sobremesas Lácteas											
Blédina - Blédilanche Banana Sabor a logurte	100 g	68	1,0	13,0	NM	1,3	NM	NM	0,1	NM	NM
	Por porção 125 g	85	1,3	16,3	NM	1,6	NM	NM	0,1	NM	NM
Blédina - Blédilanche Leite e Bolacha	100 g	89	2,2	13,6	NM	2,9	NM	NM	0,1	74	NM
	Por porção 130 g	116	2,9	17,7	NM	3,8	NM	NM	0,1	96	NM
Blédina - Blédilanche Maça, Banana, Laranja e Bolacha	100 g	83	0,9	17,0	NM	1,3	NM	NM	0,0	NM	NM
	Por porção 130 g	104	1,1	21,3	NM	1,6	NM	NM	0,0	NM	NM
Blédina - Blédilanche Maça e Bolacha	100 g	70	0,7	15,1	10,5	0,8	0,3	1,4	<0,2	NM	7
	Por porção 130 g	70	0,7	15,1	10,5	0,8	0,3	1,4	<0,2	NM	7
Blédina - Blédissimo Maça e Alperce	100 g	85	0,4	17,8	14,7	1,4	0,8	1,4	<0,2	NM	7
	Por porção 100 g	85	0,4	17,8	14,7	1,4	0,8	1,4	<0,2	NM	7
Blédina - Blédissimo Maça e Banana	100 g	77	0,3	16,7	13,5	1,0	0,5	1,8	<0,2	NM	8
	Por porção 100 g	77	0,3	16,7	13,5	1,0	0,5	1,8	<0,2	NM	8
Blédina - Blédissimo Maça e Banana	100 g	80	0,3	17,5	14,3	1,0	0,5	1,6	<0,2	NM	8
	Por porção 100 g	80	0,3	17,5	14,3	1,0	0,5	1,6	<0,2	NM	8
Blédina - Blédissimo Maça e Banana	100 g	82	0,3	18,0	14,4	1,0	0,6	1,7	<0,2	NM	6
	Por porção 100 g	82	0,3	18,0	14,4	1,0	0,6	1,7	<0,2	NM	6
Blédina - Sobremesa Láctea Baunilha	100 g	92	2,0	15,3	NM	2,5	NM	NM	0,1	78	NM
	Por porção 130 g	120	2,6	19,9	NM	3,3	NM	NM	0,1	101	NM
Nestlé - Cérelino Baunilha	100 g	97	3,4	13,1	10,0	3,2	1,8	<1	0,1	150	NM
	Por porção 100 g	97	3,4	13,1	10,0	3,2	1,8	<1	0,1	150	NM
Nestlé - Cérelino Bolacha	100 g	99	3,4	12,9	9,5	3,5	2,0	<1	0,1	150	NM
	Por porção 100 g	99	3,4	12,9	9,5	3,5	2,0	<1	0,1	150	NM
Nestlé - logolino Alperce	100 g	93	3,1	13,0	11,5	3,0	1,7	<1	0,1	150	NM
	Por porção 100 g	93	3,1	13,0	11,5	3,0	1,7	<1	0,1	150	NM
Nestlé - logolino Banana	100 g	95	3,1	13,3	11,8	3,0	1,7	<1	0,1	150	NM
	Por porção 100 g	95	3,1	13,3	11,8	3,0	1,7	<1	0,1	150	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio	Vit. C
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
Nestlé - Iogolino Morango	100 g	93	3,1	13,0	11,5	3,0	1,7	<1	0,1	150	NM
	Por porção 100 g	93	3,1	13,0	11,5	3,0	1,7	<1	0,1	150	NM
Nestlé - Iogolino Pêra	100 g	93	3,1	13,0	11,5	3,0	1,7	<1	0,1	150	NM
	Por porção 100 g	93	3,1	13,0	11,5	3,0	1,7	<1	0,1	150	NM
Nestlé - Iogolino Petit Frutas Variadas	100 g	90	2,6	14,9	12,0	2,0	0,8	<0,5	0,1	60	25
	Por porção 100 g	90	2,6	14,9	12,0	2,0	0,8	<0,5	0,1	60	25
Nestlé - Iogolino Petit Natural	100 g	85	2,5	14,0	11,0	1,9	0,7	<0,5	0,1	64	17
	Por porção 100 g	85	2,5	14,0	11,0	1,9	0,7	<0,5	0,1	64	17
Pipocas											
Continente - Pipocas Doces	100 g	424	5,5	69,3	37,3	11,9	1,9	8,8	0,0	NM	NM
	Por porção 30 g	127	1,7	20,8	11,2	3,6	0,6	2,6	0,0	NM	NM
Lidl - Mcennedy - Popcorn Butter flavour	100 g	473	8,2	57,4	3,4	21,0	13,1	10,9	2,3	NM	NM
	Por porção 30 g	142	2,5	17,2	1,0	6,3	3,9	3,3	0,7	NM	NM
Lidl - Mcennedy - Popcorn Sweet	100 g	390	6,6	76,9	30,5	4,4	0,8	8,4	0,1	NM	NM
	Por porção 30 g	117	2,0	23,1	9,2	1,3	0,2	2,5	0,0	NM	NM
Gomas & Rebuçados											
Continente - Gomas em forma de Popota	100 g	325	6,3	75,0	64,0	0,0	0,0	0,0	0,3	NM	NM
	Por dose 6 g	20	0,4	4,5	3,8	0,0	0,0	0,0	0,0	NM	NM
lidl - Mallow cocktail	100 g	335	3,5	79,2	63,4	0,5	0,0	0,3	<0,5	NM	NM
	Por dose 20 g	67	0,7	15,8	12,7	0,1	0,0	0,1	<0,1	NM	NM
lidl - Rebuçados de frutos	100 g	332	4,6	76,0	58,0	0,1	0,1	0,2	0,3	NM	NM
	Por dose 20 g	66	0,9	15,2	11,6	0,0	0,0	0,0	0,1	NM	NM

NM - Não Menciona