

# peso,

*uma questão de peso*

*Paula Veloso e Teresa Maia*

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Vit. C	Teor sumo
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(%)
<b>Nestlé</b>											
<b>4 Meses</b>											
Nestlé - Sumo de Maçã	100 ml	46	0,1	11,2	9,8	0,1	0,0	0,0	0,0	20	100%
	Porção 125 ml	58	0,1	14,0	12,3	0,1	0,0	0,0	0,0	25	100%
<b>6 Meses</b>											
Nestlé - Sumo de Frutas Variadas	100 ml	46	0,3	10,7	9,5	0,1	0,0	0,3	<0,5	20	100%
	Porção 125 ml	58	0,4	13,4	11,9	0,1	0,0	0,4	<0,5	25	100%