

peso,
uma questão de peso

Paula Veloso e Teresa Maia

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono		Gordura		Fibras	Sal
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)
Chocolate em Pó									
Bellarom - Choco Drink	100 g	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM
DIA - Cacau Explosion	100 g	355	4,7	76,5	74,4	3,3	1,5	6,6	0,8
DIA - Chocolate em Pó	100 g	405	9,0	72,8	72,4	7,3	4,6	8,4	0,1
ColaCau Energy	100g	394	5,5	82,0	NM	3,2	NM	NM	NM
Diese - Achocolatado em Pó	100 g	377	8,5	80,0	NM	2,5	NM	4,8	NM
Ivoria Tonic - Chocolate Granulado	100 g	372	5,7	82,0	79,7	2,3	1,4	5,5	NM
Ivoria Tonic - Chocolate em Pó	100 g	374	5,3	81,6	77,9	2,9	1,7	6,3	NM
Nestlé Gold - Cacau Instantâneo	100 g	388	5,9	67,7	62,5	7,8	4,3	11,6	NM
Nestlé - Nesquik Plus	100 g	386	4,7	80,5	77,0	3,5	1,5	6,8	NM

NM - Não Menciona