

KFC					
Produto	Porção (g)	V Energ.	Proteínas	Gorduras	HC
		(kcal)	(g)	(g)	(g)
Burguers					
Filete	180	419	24,5	20,8	33,5
Filete Zinger	180	441	23,8	23,6	33,4
Double Crispy	155	377	19,4	19,2	31,7
Tower	258	639	31,3	36,3	46,9
Tower Zinger	258	662	30,6	39,1	46,8
Twister	209	511	22,6	25,9	46,9
Mini Filete	83	199	10	10,1	17,1
Boxmaster	301	761	34,3	42,2	61,1
Boxmaster Zinger	301	784	33,6	45	61
Daddy Burger	273	616	32,5	33,3	46,5
Daddy Burger Zinger	273	639	31,8	36,3	46,4
BBQ Boxmaster	303	624	35,8	24,8	64,5
BBQ Boxmaster Zinger	303	648	35,1	27,8	64,4
Wrapstar BBQ	242	576	26,6	19,7	73,2
Itwist Sunny	95	179	11	6,8	18,4
Itwist Yummy	95	184	11,1	6,8	19,7
Twister Brazer	240	518	35,9	22,5	43
Sanduiحه Brazer	239	530	37,3	23,9	41,3
Saladas					
Salada Ceaser s/ tempero	310	303	23,1	11,1	27,7
Salada Alpina s/ tempero	225	205	19,2	10,5	8,4
Salada Verde s/ tempero	120	32	1,5	0,3	5,7
Salada Brazer	372	239	31,3	5,8	15,4
Salada Coleslaw	153	263	2,2	25,3	6,5

KFC					
Produto	Porção (g)	V Energ.	Proteínas	Gorduras	HC
		(kcal)	(g)	(g)	(g)
Pedaços de Frango (Valores médios)					
1 Peçaço de frango	93	198	20,4	11,2	3,8
1 Peçaço de frango Hot & Spicy	111	292	21	18,5	10,3
2 Crispy Strips	70	117	14,1	4,6	4,8
2 Hot Wings	15	61	3,9	5	0
Acompanhamentos					
Batata frita Pequena	60	49	0,2	0	12,1
Batata frita Média	34	113	1,7	6	13
Batata frita Grande	50	131	1,4	8,8	11,6
Aros de Cebola (2 un.)	34	113	1,7	6	13
1/2 Maçaroca	41	37	1	0,8	6,5
Molhos					
Ketchup	10	12	0,1	0,0	2,8
Maionese	10	65	0,0	7,1	0,2
Azeite	10	89	0,0	9,9	0,0
Vinagre	5	0	0,0	0,0	0,0
Cocktail	28	28	0,2	0,2	6,4
Menu Infantil					
2 Crispy Strips + Batata frita pequena	144	332	16,7	14,7	33,2
Mini Filete + Batata frita pequena	157	414	12,6	20,2	45,5
1 peçaço de frango + Batata frita pequena	167	413	23	21,3	32,1
2 Crispy Strips + 1/2 Maçaroca de milho	111	154	15,1	5,4	11,3
Mini Filete + 1/2 Maçaroca de milho	124	236	11	10,9	23,6
1 peçaço de frango + 1/2 Maçaroca de milho	134	235	21,4	12	10,3
2 Crispy Strips + Salada verde	190	148	15,6	4,9	10,5

KFC

Produto	Porção (g)	V Energ.	Proteínas	Gorduras	HC
		(kcal)	(g)	(g)	(g)
Mini Filete + Salada verde	203	231	11,5	10,4	22,8
1 pedaço de frango + Salada verde	213	229	21,9	11,5	9,5
Sobremesas					
Mousse de Chocolate	72	295	5,4	18,1	27,6
Natas do Céu	66	159	2	12	10,7
Baba de Camelo	50	146	5,9	8,9	10,7
Soft Creamy Caramel	105	267	4,5	8,6	42,9
Soft Strawberry Passion	105	236	3,8	6,1	41,4
Soft Chocolate & Chip Vanilla	105	243	5,1	6,4	41,4
Soft Cream & Brownie	105	244	5,1	6,4	41,5
Soft Queen Vanilla	105	228	4,7	6,5	37,6
Bownie	60	276	3,3	15,6	30,6
Fondant de Chocolate	85	366	4,8	21,2	38,9
Krushers Caramel Crunch	330	581	8,2	16,2	100,5
Krushers Strawberry Shortcake	340	568	9,5	17,9	92,2
Krushers Cookie Crumble	320	557	9,4	19,2	86,6
Krushers Maltesers	305	498	10,2	15,2	80,1