

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
<b>Adagio</b>										
Adagio - Laranja e Limão	100 g	36	3,2	4,8	3,2	0,2	0,2	1,2	0,1	113
	Porção 175 g	63	5,6	8,4	5,6	0,4	0,3	2,1	0,2	198
Adagio - Cheesecake de Morango	100 g	51	2,9	9,0	8,5	0,1	0,1	1,1	0,2	105
	Porção 185 g	94	5,4	16,7	15,7	0,2	0,2	2,0	0,3	194
Adagio - Maçã e Ananás	100 g	35	3,1	4,8	4,0	0,2	0,1	1,2	0,1	118
	Porção 185 g	65	5,7	8,9	7,4	0,3	0,2	2,2	0,2	218
Adagio - Morango	100 g	32	3,0	4,8	4,5	0,1	0,1	1,2	0,1	113
	Porção 185 g	59	5,6	8,9	8,3	0,2	0,2	2,2	0,2	209
Adagio - Morango, Manga e Gingko	100 g	31	3,0	4,6	4,1	0,1	0,0	1,1	0,1	116
	Porção 185 g	57	5,6	8,5	7,6	0,1	0,1	2,0	0,2	215
Adagio - Pêssego e Chá Verde	100 g	36	3,1	4,8	4,2	0,2	0,2	1,1	0,1	117
	Porção 185 g	67	5,7	8,9	7,8	0,4	0,3	2,0	0,2	216
Adagio - Pêssego e Maracujá	100 g	31	2,8	4,8	4,0	0,1	0,0	1,1	0,1	118
	Porção 185 g	57	5,2	8,9	7,4	0,1	0,0	2,0	0,2	218
Adagio - Vanilla Cookies	100 g	51	2,9	9,0	8,5	0,1	0,1	1,1	0,2	105
	Porção 185 g	94	5,4	16,7	15,7	0,2	0,2	2,0	0,3	194
<b>Danone</b>										
Corpos Danone - Ananás	100 g	34	2,2	4,8	4,7	0,2	0,1	0,8	0,1	95
	Porção 160 g	54	3,5	7,7	7,5	0,3	0,2	1,3	0,2	152
Corpos Danone - Limão	100 g	34	2,1	4,7	4,4	0,3	0,1	0,9	0,1	95
	Porção 160 g	54	3,4	7,5	7,0	0,4	0,2	1,4	0,2	152
Corpos Danone - Morango	100 g	34	2,2	4,7	4,6	0,2	0,1	0,9	0,1	95
	Porção 160 g	54	3,5	7,5	7,4	0,3	0,2	1,4	0,2	152
Corpos Danone - Morango/Framboesa	100 g	34	2,2	4,8	4,7	0,2	0,1	0,9	0,1	95
	Porção 160 g	54	3,5	7,7	7,5	0,3	0,2	1,4	0,2	152

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
Corpos Danone - Morango/Kiwi	100 g	34	2,2	4,7	4,7	0,2	0,1	0,9	0,1	96
	Porção 160 g	54	3,5	7,5	7,5	0,3	0,2	1,4	0,2	154
Corpos Danone - Pêssego	100 g	34	2,2	4,8	4,7	0,2	0,1	0,9	0,1	94
	Porção 160 g	54	3,5	7,7	7,5	0,3	0,2	1,4	0,2	150
Corpos Danone - Mimo Baunilha	100 g	88	3,8	15,1	11,6	0,9	0,5	2,2	0,2	136
	Porção 100 g	88	3,8	15,1	11,6	0,9	0,5	2,2	0	136
Corpos Danone - Mimo Chocolate	100 g	97	4,4	16,3	12,8	0,9	0,5	3,1	0,2	145
	Porção 100 g	97	4,4	16,3	12,8	0,9	0,5	3,1	0	145
<b>Mimosa</b>										
Mimosa - Baixo IG Ananás	100 ml	29	3,3	3,4	3,4	0,2	0,1	0,0	0,2	120
	Porção 185 ml	54	6,1	6,3	6,3	0,4	0,2	0,0	0,3	222
Mimosa - Baixo IG Frutos Tropicais	100 ml	29	3,3	3,4	3,4	0,2	0,1	0,0	0,2	120
	Porção 185 ml	54	6,1	6,3	6,3	0,4	0,2	0,0	0,3	222
Mimosa - Baixo IG Morango	100 ml	29	3,3	3,4	3,4	0,2	0,1	0,0	0,2	120
	Porção 185 ml	54	6,1	6,3	6,3	0,4	0,2	0,0	0,3	222
Mimosa - Baixo IG Morango e Kiwi	100 ml	29	3,3	3,4	3,4	0,2	0,1	0,0	0,2	120
	Porção 185 ml	54	6,1	6,3	6,3	0,4	0,2	0,0	0,3	222
Mimosa - Polpa Ananás, Laranja e cereais	100 ml	36	3,1	4,8	3,0	0,2	0,1	1,1	0,1	120
	Porção 185 ml	67	5,7	8,9	5,6	0,4	0,2	2,0	0,2	222
Mimosa - Polpa Morango e cereais	100 ml	36	3,1	4,8	3,0	0,2	0,1	1,1	0,1	120
	Porção 185 ml	67	5,7	8,9	5,6	0,4	0,2	2,0	0,2	222

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
<b>Nestlé</b>										
loggi - Zero Ananás	100 g	60	3,0	11,8	11,6	0,0	0,0	0,0	0,1	112
	Porção 175 g	105	5,3	20,7	20,3	0,1	0,1	0,1	0,2	196
loggi - Zero Maracujá e Pêssego	100 g	55	2,9	10,7	10,5	0,1	0,0	0,1	0,0	109
	Porção 175 g	96	5,1	18,7	18,4	0,1	0,1	0,1	0,0	191
loggi - Zero Meloa	100 g	56	3,0	10,7	10,5	0,1	0,0	0,1	0,0	109
	Porção 175 g	98	5,3	18,7	18,4	0,2	0,1	0,1	0,0	191
loggi Zero Morango	100 g	60	3,0	11,8	11,6	0,0	0,0	0,0	0,1	112
	Porção 175 g	105	5,3	20,7	20,3	0,1	0,1	0,1	0,2	196
loggi Zero Morango e Framboesa	100 g	55	2,9	10,7	10,5	0,1	0,0	0,0	0,0	108
	Porção 175 g	96	5,1	18,7	18,4	0,1	0,1	0,1	0,0	189
loggi Magro Morango	100 g	33	3,2	4,7	4,4	0,1	0,1	0,0	0,2	115
	Porção 160 g	53	5,1	7,5	7,0	0,2	0,1	0,1	0,3	184
Fitness - Acúcarado *	100 g	72	2,7	14,3	14,1	0,1	0,1	0,0	0,1	98
	Porção 160 g	115	4,3	22,9	22,6	0,1	0,1	0,1	0,2	157
Fitness - Morango *	100 g	68	2,7	14,1	13,7	0,1	0,1	0,1	0,1	98
	Porção 160 g	109	4,3	22,6	21,9	0,1	0,1	0,1	0,2	157
Fitness - Frutos Tropicais *	100 g	69	2,7	14,3	14,1	0,1	0,1	0,0	0,1	98
	Porção 160 g	88	4,6	17,1	16,8	0,1	0,0	0,1	0,0	173
Sveltesse Fresh - Ananás	100 g	31	3,2	4,5	4,2	0,1	0,0	0,0	0,1	114
	Porção 180 g	56	5,8	8,1	7,6	0,1	0,1	0,0	0,1	205
Sveltesse Fresh - Kiwi e cereais	100 g	41	3,3	6,6	4,1	0,1	0,1	0,1	0,1	117
	Porção 175 g	72	5,8	11,6	7,2	0,2	0,1	0,2	0,2	205

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
Sveltesse Fresh - Limonada	100 g	41	3,3	6,6	4,1	0,1	0,1	0,1	0,1	117
	Porção 180 g	74	5,9	11,9	7,4	0,2	0,1	0,2	0,2	211
Sveltesse Fresh - Morango	100 g	40	3,3	5,9	5,0	0,1	0,0	1,2	0,2	120
	Porção 180 g	72	5,9	10,6	9,0	0,2	0,0	2,2	0,4	216
Sveltesse Fresh - Morango e Melancia	100 g	31	3,2	4,5	4,2	0,1	0,0	0,0	0,1	114
	Porção 180 g	56	5,8	8,1	7,6	0,1	0,1	0,0	0,1	205
Sveltesse Fresh - Morango, Framboesa e Cereais	100 g	36	3,3	5,6	5,0	0,1	0,0	0,1	0,0	120
	Porção 180 g	65	5,9	10,1	9,0	0,1	0,1	0,1	0,1	216
Sveltesse Fresh - Pêssego	100 g	40	3,3	5,9	5,0	0,1	0,0	1,2	0,2	120
	Porção 180 g	72	5,9	10,6	9,0	0,2	0,0	2,2	0,4	216
Sveltesse Fresh - Pêra e Cereais	100 g	36	3,3	5,5	5,0	0,1	0,0	0,2	0,0	120
	Porção 180 g	65	5,9	9,9	9,0	0,1	0,1	0,3	0,1	216
Sveltesse Fresh - Pinacolada	100 g	41	3,3	6,6	4,1	0,1	0,1	0,1	0,1	117
	Porção 180 g	74	5,9	11,9	7,4	0,2	0,1	0,2	0,2	211
Sveltesse Fresh - Pedacos Pêra	100 g	30	3,2	3,9	3,5	0,1	0,1	0,1	0,2	112
	Porção 180 g	54	5,8	7,0	6,3	0,2	0,1	0,2	0,3	202
Sveltesse Fresh - Pedacos Pêssego	100 g	29	3,3	3,7	3,3	0,1	0,1	0,1	0,2	111
	Porção 180 g	52	5,9	6,7	5,9	0,2	0,1	0,1	0,3	200

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
<b>Marcas Brancas</b>										
Auchan – Ananás	100 g	27	2,9	3,7	3,5	0,1	0,1	0,0	0,3	NM
	Porção 180 g	49	5,2	6,7	6,3	0,2	0,1	0,0	0,5	NM
Auchan – Manga	100 g	28	2,9	3,9	3,7	0,1	0,0	0,1	0,1	NM
	Porção 180 g	50	5,2	7,0	6,7	0,2	0,0	0,2	0,2	NM
Auchan – Morango	100 g	27	2,9	3,5	3,3	0,1	0,1	0,0	0,2	NM
	Porção 180 g	49	5,2	6,3	5,9	0,2	0,1	0,0	0,3	NM
Continente - Ananás	100 g	28	3,0	3,2	3,1	0,1	0,1	1,0	0,1	NM
	Porção 180 g	50	5,4	5,8	5,6	0,2	0,2	1,8	0,2	NM
Continente - Framboesa	100 g	38	3,0	5,8	3,1	0,1	0,0	0,9	0,1	NM
	Porção 180 g	68	5,4	10,4	5,6	0,2	0,0	1,6	0,2	NM
Continente - Laranja e Manga	100 g	32	2,9	5,1	5,0	0,0	0,0	0,0	0,1	NM
	Porção 180 g	58	5,2	9,2	9,0	0,1	0,1	0,0	0,2	NM
Continente - Limão	100 g	27	3,0	2,8	2,4	0,1	0,1	1,5	0,1	NM
	Porção 180 g	49	5,4	5,0	4,3	0,2	0,2	2,7	0,2	NM
Continente - Manga	100 g	28	3,0	2,9	2,7	0,1	0,1	1,5	0,1	NM
	Porção 180 g	50	5,4	5,2	4,9	0,2	0,2	2,7	0,2	NM
Continente - Manga e Cereais	100 g	32	3,0	4,2	4,1	0,1	0,1	1,0	0,1	NM
	Porção 180 g	58	5,4	7,6	7,4	0,2	0,2	1,8	0,2	NM
Continente - Morango	100 g	27	3,0	3,1	2,9	0,1	0,1	1,0	0,3	NM
	Porção 180 g	49	5,4	5,6	5,2	0,2	0,2	1,8	0,5	NM
Continente - Morango e Cereais	100 g	32	3,0	4,3	4,2	0,1	0,1	1,0	0,1	NM
	Porção 180 g	58	5,4	7,7	7,6	0,2	0,2	1,8	0,2	NM
Continente - Morango e Menta	100 g	31	3,0	4,1	3,9	0,1	0,1	1,0	0,1	NM
	Porção 180 g	56	5,4	7,4	7,0	0,2	0,2	1,8	0,2	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
Continente - Morango e Kiwi	100 g	31	2,9	4,8	4,7	0,0	0,0	0,0	0,1	NM
	Porção 180 g	56	5,2	8,6	8,5	0,1	0,1	0,0	0,2	NM
Continente - Pêra	100 g	40	3,0	6,2	3,1	0,1	0,1	0,9	0,1	NM
	Porção 180 g	72	5,4	11,2	5,6	0,2	0,2	1,6	0,2	NM
Continente - Pêssego	100 g	36	3,3	4,8	4,8	0,2	0,1	1,0	0,1	NM
	Porção 180 g	65	5,9	8,6	8,6	0,4	0,2	1,8	0,2	NM
Continente - Pêssego e Maracujá	100 g	33	2,9	5,2	5,1	0,0	0,0	0,0	0,1	NM
	Porção 180 g	59	5,2	9,4	9,2	0,1	0,1	0,0	0,2	NM
Continente - Tarte de Fruta - Maça, Caramelo e Biscoito	100 g	35	3,3	4,6	4,5	0,2	0,1	1,0	0,1	NM
	Porção 180 g	63	5,9	8,3	8,1	0,4	0,2	1,8	0,2	NM
Continente - Tarte de Fruta - Morango e Biscoito	100 g	28	3,0	3,2	3,1	0,1	0,1	1,0	0,1	NM
	Porção 180 g	50	5,4	5,8	5,6	0,2	0,2	1,8	0,2	NM
Dia - Ananás	100 ml	31	3,2	4,4	NM	0,1	NM	NM	NM	NM
	Porção 180 g	56	5,8	7,9	NM	0,2	NM	NM	NM	NM
Dia - Frutos Exóticos	100 ml	31	3,2	4,4	NM	0,1	NM	NM	NM	NM
	Porção 180 g	56	5,8	7,9	NM	0,2	NM	NM	NM	NM
Dia - Kiwi e Morango	100 ml	31	3,2	4,3	NM	0,1	NM	NM	NM	NM
	Porção 180 g	56	5,8	7,7	NM	0,2	NM	NM	NM	NM
Dia - Manga	100 ml	32	3,2	4,6	NM	0,1	NM	NM	NM	NM
	Porção 180 g	58	5,8	8,3	NM	0,2	NM	NM	NM	NM
Dia - Morango	100 ml	31	3,2	4,3	NM	0,1	NM	NM	NM	NM
	Porção 180 g	56	5,8	7,7	NM	0,2	NM	NM	NM	NM
Dia - Pêssego	100 ml	31	3,2	4,3	NM	0,1	NM	NM	NM	NM
	Porção 180 g	52	5,6	7,0	NM	0,2	NM	NM	NM	NM
Lactolus (Lidl) - Ananás	100 ml	27	2,9	3,7	3,5	0,1	0,1	0,0	0,3	NM
	Porção 180 g	49	5,2	6,7	6,3	0,2	0,1	0,0	0,5	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
Páturages - Ananás	100 ml	31	3,1	4,4	NM	0,1	NM	NM	NM	NM
	Porção 180 g	56	5,6	7,9	NM	0,2	NM	NM	NM	NM
Páturages - Morango/Cereais	100 ml	36	3,1	5,6	5,5	0,1	0,1	0,1	0,1	NM
	Porção 180 g	65	5,6	10,1	9,9	0,2	0,1	0,2	0,2	NM
Páturages - Pêssego/Maracujá	100 ml	31	3,1	4,4	4,4	0,1	0,1	vest.	0,1	NM
	Porção 180 g	56	5,6	7,9	7,9	0,2	0,1	vest.	0,2	NM
Pingo Doce - Aloé Vera	100 g	34	2,9	4,6	4,4	0,1	0,1	1,5	0,1	112
	Porção 180 g	61	5,2	8,3	7,9	0,2	0,2	2,7	0,2	202
Pingo Doce - Polpa Morango	100 g	34	2,9	4,6	4,5	0,1	0,1	1,5	0,1	111
	Porção 180 g	61	5,2	8,3	8,1	0,2	0,2	2,7	0,2	200
Pingo Doce - Polpa Morango e Cereais	100 g	35	3,0	4,7	4,5	0,1	0,1	1,6	0,1	112
	Porção 180 g	63	5,4	8,5	8,1	0,2	0,2	2,9	0,2	202
Pingo Doce - Polpa Pêssego	100 g	34	2,9	4,6	4,5	0,1	0,1	1,5	0,1	111
	Porção 180 g	61	5,2	8,3	8,1	0,2	0,2	2,7	0,2	200

**NM - Não Menciona**