

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
ÁreaViva - Sojagurte com Frutos Silvestres	100 g	82	3,0	12,8	10,6	1,6	0,3	2,2	vest	120
	Porção 100 g	82	3,0	12,8	10,6	1,6	0,3	2,2	vest	120
Alpro Soya - Amora	100 g	73	3,7	9,2	9,1	2,1	0,3	1,2	0,1	120
	Porção 125 g	91	4,6	11,5	11,4	2,6	0,4	1,5	0,1	150
Alpro Soya - Cereais	100 g	73	3,9	7,2	6,8	2,0	0,4	3,8	0,1	NM
	Porção 125 g	91	4,9	9,0	8,5	2,5	0,5	4,8	0,1	NM
Alpro Soya - Cereja	100 g	75	3,7	9,4	9,2	2,0	0,4	1,0	0,1	120
	Porção 125 g	94	4,6	11,8	11,5	2,5	0,5	1,3	0,1	150
Alpro Soya - Framboesa	100 g	79	3,7	10,4	10,2	1,9	0,3	1,2	0,1	120
	Porção 125 g	99	4,6	13,0	12,8	2,4	0,4	1,5	0,1	150
Alpro Soya - Frutos Exoticos	100 g	79	3,6	10,4	10,2	2,0	0,3	1,0	0,2	120
	Porção 125 g	99	4,5	13,0	12,8	2,5	0,4	1,3	0,3	150
Alpro Soya - Frutos Silvestres	100 g	75	3,7	10,3	9,9	1,9	0,3	1,3	0,1	120
	Porção 125 g	94	4,6	12,9	12,4	2,4	0,4	1,6	0,1	150
Alpro Soya - Fruity & Creamy Cereja	100 g	114	3,9	10,6	9,9	5,9	1,7	1,0	0,5	120
	Porção 110 g	125	4,3	11,7	10,9	6,5	1,9	1,1	0,5	132
Alpro Soya - Fruity & Creamy Pêssego	100 g	114	4,0	10,5	9,8	5,9	1,7	1,0	0,4	120
	Porção 110 g	125	4,4	11,6	10,8	6,5	1,9	1,1	0,4	132
Alpro Soya - Mirtilo	100 g	75	3,6	9,9	9,7	2,0	0,4	1,2	0,1	120
	Porção 125 g	94	4,5	12,4	12,1	2,5	0,5	1,5	0,1	150
Alpro Soya - Morango	100 g	71	3,6	9,3	9,0	2,1	0,3	1,0	0,1	120
	Porção 125 g	89	4,5	11,6	11,3	2,6	0,4	1,3	0,1	150
Alpro Soya - Natural	100 g	47	4,0	2,1	2,1	2,3	0,4	1,0	0,1	120
	Porção 125 g	59	5,0	2,6	2,6	2,9	0,5	1,3	0,1	150

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
Alpro Soya - Natural	100 g	47	4,0	2,1	2,1	2,3	0,4	1,0	0,1	120
	Porção 500 g	235	20,0	10,5	10,5	11,5	2,0	5,0	0,5	600
Alpro Soya - Pêssego	100 g	77	3,7	10,1	9,8	1,9	0,3	1,1	0,1	120
	Porção 125 g	96	4,6	12,6	12,3	2,4	0,4	1,4	0,1	150
Alpro Soya - Smooth Morango/Banana	100 g	77	3,7	10,7	10,2	2,0	0,4	1,0	0,1	120
	Porção 125 g	96	4,6	13,4	12,8	2,5	0,5	1,3	0,1	150
Alpro Soya - Smooth Pêssego/Pêra	100 g	76	3,7	10,4	10,4	1,9	0,3	1,1	0,1	120
	Porção 125 g	95	4,6	13,0	13,0	2,4	0,4	1,4	0,1	150
Danone - Savia Pedacos Frutos Exóticos	100 g	83	2,9	12,6	10,7	1,7	0,2	0,5	0,1	120
	Porção 125 g	104	3,6	15,8	13,4	2,1	0,3	0,6	0,1	150
Danone - Savia Pedacos Morango	100 g	83	2,9	13,2	12,2	1,7	0,2	0,5	0,1	120
	Porção 125 g	104	3,6	16,5	15,3	2,1	0,3	0,6	0,1	150
Provamel - Fresco Biológico Cereja	100 g	75	3,6	9,9	9,2	2,1	0,4	1,0	0,1	NM
	Porção 125 g	94	4,5	12,4	11,5	2,6	0,5	1,3	0,1	NM
Provamel - Fresco Biológico Laranja-Banana	100 g	65	3,7	7,3	6,8	2,2	0,4	3,9	0,1	NM
	Porção 125 g	81	4,6	9,1	8,5	2,8	0,5	4,9	0,1	NM
Provamel - Fresco Biológico Fibra Ameixa	100 g	72	3,7	7,5	6,8	2,0	0,4	4,0	0,1	NM
	Porção 125 g	90	4,6	9,4	8,5	2,5	0,5	5,0	0,1	NM
Provamel - Fresco Biológico Fibra Cereais	100 g	72	3,9	7,2	6,8	2,0	0,4	3,8	0,1	17
	Porção 125 g	90	4,9	9,0	8,5	2,5	0,5	4,8	0,1	21
Provamel - Fresco Biológico Framboesa-Baunilha	100 g	72	3,6	9,2	8,6	2,1	0,4	1,2	0,1	NM
	Porção 125 g	90	4,5	11,5	10,8	2,6	0,5	1,5	0,1	NM
Provamel - Fresco Biológico Mirtilo	100 g	74	3,6	9,6	9,2	2,2	0,4	1,2	0,1	NM
	Porção 125 g	93	4,5	12,0	11,5	2,8	0,5	1,5	0,1	NM
Provamel - Fresco Biológico Natural	100 g	50	4,0	2,8	2,0	2,3	0,4	1,0	0,1	NM
	Porção 125 g	63	5,0	3,5	2,5	2,9	0,5	1,3	0,1	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
Provamel - Fresco Biológico Pêssego-Manga	100 g	72	3,6	9,2	8,5	2,1	0,4	1,1	0,1	NM
	Porção 125 g	90	4,5	11,5	10,6	2,6	0,5	1,4	0,1	NM
Provamel - Fresco Biológico Baunilha	100 g	83	3,6	12,2	11,7	1,9	0,3	0,9	0,1	NM
	Porção 500 g	415	18,0	61,0	58,5	9,5	1,5	4,5	0,5	NM
Provamel - Fresco Biológico Frutos Vermelhos	100 g	74	3,6	9,8	9,1	2,2	0,4	1,2	0,1	NM
	Porção 500 g	370	18,0	49,0	45,5	11,0	2,0	6,0	0,5	NM
Provamel - Fresco Biológico Lima-Melissa	100 g	73	3,6	9,7	9,0	1,9	0,3	0,9	0,1	NM
	Porção 500 g	365	18,0	48,5	45,0	9,5	1,5	4,5	0,5	NM
Provamel - Fresco Biológico Mirtilo	100 g	74	3,6	9,6	9,2	2,2	0,4	1,2	0,1	NM
	Porção 500 g	370	18,0	48,0	46,0	11,0	2,0	6,0	0,5	NM
Provamel - Fresco Biológico Morango	100 g	72	3,6	9,3	8,6	2,1	0,4	1,0	0,1	NM
	Porção 500 g	360	18,0	46,5	43,0	10,5	2,0	5,0	0,5	NM
Vive Soy - Ananás	100 g	85	2,8	15,0	12,5	1,5	0,3	NM	0,2	120
	Porção 125 g	106	3,5	18,8	15,6	1,9	0,3	NM	0,2	150
Vive Soy - Morango	100 g	82	2,9	14,0	11,5	1,6	0,3	NM	0,2	120
	Porção 125 g	103	3,6	17,5	14,4	2,0	0,3	NM	0,2	150
Vive Soy - Natural Açucarado	100 g	91	2,9	16,5	14,0	1,5	0,3	NM	0,2	120
	Porção 125 g	114	3,6	20,6	17,5	1,9	0,3	NM	0,2	150

NM - Não Menciona