

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
<b>Adagio</b>										
Adagio - Ananás e Laranja	100 g	49	4,2	7,5	5,3	0,2	0,1	1,1	0,2	144
	Porção 120 g	61	5,3	9,4	6,6	0,3	0,1	1,4	0,2	180
Adagio - Cheesecake de Limão**	100 g	78	4,3	14,0	13,4	0,5	0,4	1,0	0,2	140
	Porção 120 g	98	5,4	17,5	16,8	0,6	0,5	1,3	0,2	175
Adagio - Chocolate**	100 g	89	4,3	13,9	13,2	1,5	1,0	1,1	0,2	145
	Porção 125 g	111	5,4	17,4	16,5	1,9	1,3	1,4	0,2	181
Adagio - Morango	100 g	42	4,1	6,2	4,4	0,1	0,1	1,1	0,2	140
	Porção 120 g	53	5,1	7,8	5,5	0,1	0,1	1,4	0,2	175
<b>Danone</b>										
Corpos Danone - Frutos Silvestres	100 g	50	4,5	7,0	6,7	0,1	0,1	1,0	0,1	185
	Porção 120 g	60	5,4	8,4	8,0	0,1	0,1	1,2	0,1	222
Corpos Danone - Manga e Tangerina	100 g	54	4,5	7,5	7,2	0,1	0,1	1,2	0,1	184
	Porção 120 g	65	5,4	9,0	8,6	0,1	0,1	1,4	0,1	221
Corpos Danone - Pêssego e Maracujá	100 g	55	4,6	7,5	7,0	0,1	0,1	1,2	0,2	184
	Porção 120 g	66	5,5	9,0	8,4	0,1	0,1	1,4	0,2	221
Danio - Maracujá	100 g	83	8,1	12,2	8,7	0,1	0,1	NM	0,2	110
	Porção 150 g	125	12,2	18,3	13,1	0,2	0,2	NM	0,2	165
Danio - Morango	100 g	80	7,9	11,6	10,9	0,1	0,1	NM	0,1	119
	Porção 150 g	120	11,9	17,4	16,4	0,2	0,2	NM	0,2	179
<b>Mimosa</b>										
Mimosa - Frutos Silvestres e cereais	100 g	44	4,3	6,2	5,0	0,2	0,1	1,4	0,2	145
	Porção 125 g	55	5,4	7,8	6,3	0,3	0,1	1,8	0,2	181
Mimosa - Pêssego, Maracujá e cereais	100 g	44	4,3	6,2	5,0	0,2	0,1	1,4	0,2	145
	Porção 125 g	55	5,4	7,8	6,3	0,3	0,1	1,8	0,2	181

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
<b>Nestlé</b>										
Nestlé - Sveltesse Frutas - Ananás	100 g	45	4,2	6,1	5,7	0,1	0,1	0,4	0,2	130
	Porção 120 g	54	5,0	7,3	6,8	0,1	0,1	0,5	0,2	156
Nestlé - Sveltesse Frutas - Frutos Silvestres	100 g	46	4,2	6,7	6,2	0,2	0,0	0,5	0,2	137
	Porção 120 g	55	5,0	8,0	7,4	0,2	0,0	0,6	0,2	164
Nestlé - Sveltesse Frutas - Maçã e Kiwi	100 g	43	4,1	5,7	4,6	0,2	0,1	1,0	0,2	134
	Porção 120 g	52	4,9	6,8	5,5	0,2	0,1	1,2	0,2	161
Nestlé - Sveltesse Frutas - Mirtilos	100 g	42	4,1	5,4	4,9	0,2	0,1	0,7	0,2	130
	Porção 120 g	50	4,9	6,5	5,9	0,2	0,1	0,8	0,2	156
Nestlé - Sveltesse Frutas - Morango e Frutos do bosque	100 g	43	4,2	5,6	5,1	0,1	0,1	0,3	0,2	130
	Porção 120 g	52	5,0	6,7	6,1	0,2	0,1	0,4	0,2	156
Nestlé - Sveltesse Frutas - Pêssego	100 g	43	4,3	5,7	5,2	0,1	0,1	0,3	0,2	130
	Porção 120 g	52	5,2	6,8	6,2	0,1	0,1	0,4	0,2	156
Nestlé - Sveltesse Receita Cremosa Stracciatella **	100 g	76	4,2	12,6	11,5	0,9	0,5	0,1	0,2	135
	Porção 125 g	95	5,3	15,8	14,4	1,1	0,7	0,2	0,2	169
<b>Marcas Brancas</b>										
Auchan - Pedacos cereais	100 g	61	4,4	9,6	9,6	0,3	0,2	1,0	0,2	140
	Porção 125 g	76	5,5	12,0	12,0	0,4	0,3	1,2	0,2	175
Auchan - Pedacos Morango	100 g	56	4,3	9,2	9,2	0,2	0,1	0,1	0,2	144
	Porção 125 g	70	5,4	11,5	11,5	0,3	0,1	0,1	0,2	180
Continente - Pedacos Alperce, Maracujá e Acerola**	100 g	84	3,8	16,9	16,3	0,1	0,1	0,2	0,3	NM
	Porção 125 g	105	4,8	21,1	20,4	0,1	0,1	0,3	0,3	NM
Continente - Pedacos Ameixa	100 g	47	4,5	6,6	6,6	0,1	0,1	1,0	0,1	NM
	Porção 125 g	59	5,6	8,3	8,3	0,1	0,1	1,3	0,1	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
Continente - Pedacos Ananás	100 g	38	4,4	4,9	4,7	0,1	0,1	0,0	0,1	NM
	Porção 125 g	48	5,5	6,1	5,9	0,1	0,1	0,0	0,1	NM
Continente - Pedacos Cereja e Mirtilo Vermelho**	100 g	84	3,7	17,0	16,4	0,1	0,1	0,2	0,3	NM
	Porção 125 g	105	4,6	21,3	20,5	0,1	0,1	0,3	0,3	NM
Continente - Pedacos Maçã	100 g	39	4,4	5,2	4,7	0,1	0,1	0,0	0,1	NM
	Porção 125 g	49	5,5	6,5	5,9	0,1	0,1	0,0	0,1	NM
Continente - Pedacos Morango	100 g	38	4,3	4,9	4,2	0,1	0,1	0,0	0,1	NM
	Porção 125 g	48	5,4	6,1	5,3	0,1	0,1	0,0	0,1	NM
Continente - Pedacos Pêssego	100 g	42	4,2	5,4	5,3	0,1	<0,1	1,4	0,1	NM
	Porção 125 g	53	5,3	6,8	6,6	0,1	<0,1	1,8	0,1	NM
Continente - Pedacos Tarte de Limão e Biscoito	100 g	49	4,6	6,6	6,4	0,3	0,2	0,5	0,1	NM
	Porção 125 g	61	5,8	8,3	8,0	0,4	0,3	0,6	0,2	NM
Continente - Pedacos Tarte Frutos Vermelhos e Biscoito	100 g	49	4,6	6,7	6,5	0,3	0,2	0,6	0,1	NM
	Porção 125 g	61	5,8	8,4	8,1	0,4	0,3	0,8	0,2	NM
Continente - Pedacos Tarte de Maçã e Biscoito	100 g	51	4,6	7,2	7,2	0,3	0,2	0,6	0,1	NM
	Porção 125 g	64	5,8	9,0	9,0	0,4	0,3	0,8	0,2	NM
Continente - Pedacos Tarte de Morango e Biscoito	100 g	48	4,6	6,5	6,4	0,3	0,2	0,6	0,1	NM
	Porção 125 g	60	5,8	8,1	8,0	0,4	0,3	0,8	0,2	NM
DIA - Pedacos Ameixa	100 g	42	3,9	5,9	NM	0,1	NM	NM	NM	NM
	Porção 125 g	53	4,9	7,4	NM	0,1	NM	NM	NM	NM
DIA - Pedacos Ananás	100 g	39	3,9	5,3	NM	0,1	NM	NM	NM	NM
	Porção 125 g	49	4,9	6,6	NM	0,1	NM	NM	NM	NM
DIA - Pedacos Maçã	100 g	42	3,9	5,9	NM	0,1	NM	NM	NM	NM
	Porção 125 g	53	4,9	7,4	NM	0,1	NM	NM	NM	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
DIA - Pedaçõs Morango	100 g	34	3,8	4,5	3,4	<0,1	<0,1	0,0	0,1	NM
	Porção 125 g	43	4,8	5,6	4,3	<0,1	<0,1	0,0	0,2	NM
Linessa - Pedaçõs Ananás*	100 g	89	4,2	17,0	16,0	0,1	0,1	0,2	0,2	NM
	Porção 125 g	111	5,3	21,3	20,0	0,1	0,1	0,3	0,3	NM
Linessa - Pedaçõs Framboesa*	100 g	89	4,2	17,0	16,0	0,1	0,1	0,2	0,2	NM
	Porção 125 g	111	5,3	21,3	20,0	0,1	0,1	0,3	0,3	NM
Linessa - Pedaçõs Morango*	100 g	89	4,2	17,0	16,0	0,1	0,1	0,2	0,2	NM
	Porção 125 g	111	5,3	21,3	20,0	0,1	0,1	0,3	0,3	NM
Linessa - Pedaçõs Pêra*	100 g	89	4,2	17,0	16,0	0,1	0,1	0,2	0,2	NM
	Porção 125 g	111	5,3	21,3	20,0	0,1	0,1	0,3	0,3	NM
Pingo Doce - Cereais	100 g	61	4,4	9,6	9,6	0,3	0,2	1,0	0,2	140
	Porção 125 g	76	5,5	12,0	12,0	0,4	0,3	1,3	0,2	175
Pingo Doce - Pedaçõs Morango	100 g	56	4,3	9,2	9,2	0,2	0,1	0,1	0,2	144
	Porção 125 g	70	5,4	11,5	11,5	0,3	0,1	0,1	0,2	180
Pingo Doce - Pedaçõs Pêssego	100 g	58	4,2	9,8	9,6	0,2	0,1	0,2	0,2	142
	Porção 125 g	73	5,3	12,3	12,0	0,3	0,13	0,3	0,2	178

\* designado por magro porque é produzido com leite magro, embora contenha açúcar

**NM - Não Menciona**