

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Ssl	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
Agros										
Agros Biológico - Polpa Maçã e Pêra	100 g	94	4,2	16,0	NM	1,5	NM	NM	NM	155
	Porção 125 g	118	5,3	20,0	NM	1,9	NM	NM	NM	186
Danone										
Danio - Mirtilo	100 g	100	7,3	12,1	11,7	2,4	1,7	NM	0,2	107
	Porção 150 g	150	11,0	18,2	17,6	3,6	2,6	NM	0,2	161
Danone Original Morango	100 g	122	2,4	21,3	20,2	2,8	2,4	0,2	0,1	97
	Porção 135 g	165	3,2	28,8	27,3	3,8	3,2	0,3	0,1	131
Mimosa										
Mimosa Alperce, Framboesa e Cereais	100 g	94	3,8	16,6	15,7	1,4	1,2	0,6	0,1	150
	Porção 125 g	118	4,8	20,8	19,6	1,8	1,5	0,8	0,2	188
Mimosa Frutos Silvestres e Cereais	100 g	94	3,8	16,6	15,7	1,4	1,2	0,6	0,1	150
	Porção 125 g	118	4,8	20,8	19,6	1,8	1,5	0,8	0,2	188
Mimosa Pêssego, Maracujá e Cereais	100 g	94	3,8	16,6	15,7	1,4	1,2	0,6	0,1	150
	Porção 125 g	118	4,8	20,8	19,6	1,8	1,5	0,8	0,2	188
Mimosa Pedaçoes Ananás	100 g	89	3,8	15,5	14,6	1,3	0,6	0,4	0,2	150
	Porção 125 g	111	4,8	19,4	18,3	1,6	0,8	0,5	0,2	188
Mimosa Pedaçoes Frutos Tropicais	100 g	89	3,8	15,5	14,6	1,3	0,6	0,4	0,2	150
	Porção 125 g	111	4,8	19,4	18,3	1,6	0,8	0,5	0,2	188
Mimosa Pedaçoes Morango	100 g	89	3,8	15,5	14,6	1,3	0,6	0,4	0,2	150
	Porção 125 g	111	4,8	19,4	18,3	1,6	0,8	0,5	0,2	188
Mimosa Pedaçoes Pêssego	100 g	89	3,8	15,5	14,6	1,3	0,6	0,4	0,2	150
	Porção 125 g	111	4,8	19,4	18,3	1,6	0,8	0,5	0,2	188
Mimosa Polpa Banana, Laranja e Bolacha	100 g	93	4,3	15,6	14,7	1,4	1,2	0,4	0,2	150
	Porção 125 g	116	5,4	19,5	18,4	1,8	1,5	0,5	0,2	188

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Ssl	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
Mimosa Polpa Banana e Morango	100 g	90	3,8	15,6	14,7	1,4	1,2	0,4	0,2	150
	Porção 125 g	113	4,8	19,5	18,4	1,8	1,5	0,5	0,2	188
Mimosa Polpa Manga	100 g	90	3,8	15,6	14,7	1,4	1,2	0,4	0,2	150
	Porção 125 g	113	4,8	19,5	18,4	1,8	1,5	0,5	0,2	188
Mimosa Polpa Morango	100 g	90	3,8	15,6	14,7	1,4	1,2	0,4	0,2	150
	Porção 125 g	113	4,8	19,5	18,4	1,8	1,5	0,5	0,2	188
Mimosa Polpa Pêra	100 g	90	3,8	15,6	14,7	1,4	1,2	0,4	0,2	150
	Porção 125 g	113	4,8	19,5	18,4	1,8	1,5	0,5	0,2	188
Nestlé										
Nestlé - Fitness Baunilha e Cereais (bicompartimentado)	100 g	121	5,9	19,3	15,4	2,1	1,2	0,4	0,2	198
	Porção 119 g	144	7,0	23,0	18,3	2,5	1,4	0,5	0,2	236
Nestlé - Longa Vida – Ananás	100 g	99	4,5	17,4	16,9	1,2	0,8	0,1	0,1	115
	Porção 125 g	124	5,6	21,8	21,1	1,5	1,0	0,2	0,1	144
Nestlé - Longa Vida - Cereais	100 g	96	4,7	16,4	15,8	1,3	0,8	0,4	0,1	112
	Porção 125 g	120	5,9	20,5	19,8	1,6	1,0	0,5	0,1	140
Nestlé - Longa Vida Dupla Delícia - Muesli	100 g	127	4,8	19,1	13,5	3,5	2,0	0,9	0,2	100
	Porção 125 g	159	6,0	23,9	16,9	4,4	2,5	1,1	0,3	125
Nestlé - Longa Vida - Frutos Silvestres	100 g	100	4,4	17,8	17,4	1,2	0,8	0,5	0,1	115
	Porção 125 g	125	5,5	22,3	21,8	1,5	1,0	0,6	0,1	144
Nestlé - Longa Vida - Morango	100 g	97	4,2	17,3	16,7	1,2	0,7	0,2	0,1	115
	Porção 125 g	121	5,3	21,6	20,9	1,5	0,9	0,3	0,1	144
Nestlé - Longa Vida – Pêssego e Manga	100 g	101	4,2	18,5	18,0	1,2	0,7	0,2	0,1	120
	Porção 125 g	127	5,3	23,1	22,5	1,4	0,9	0,3	0,1	150

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Ssl	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
Yoplait										
Panier de Yoplait - Amora e Framboesa	100 g	95	3,2	13,7	13,2	2,6	1,7	0,3	0,2	NM
	Porção 125 g	119	4,0	17,1	16,5	3,3	2,1	0,4	0,2	NM
Panier de Yoplait - Ananás	100 g	95	3,2	13,7	13,2	2,6	1,7	0,3	0,2	NM
	Porção 125 g	119	4,0	17,1	16,5	3,3	2,1	0,4	0,2	NM
Panier de Yoplait - Frutas Vermelhas	100 g	95	3,2	13,7	13,2	2,6	1,7	0,3	0,2	NM
	Porção 125 g	119	4,0	17,1	16,5	3,3	2,1	0,4	0,2	NM
Panier de Yoplait - Morango	100 g	95	3,2	13,7	13,2	2,6	1,7	0,3	0,2	NM
	Porção 125 g	119	4,0	17,1	16,5	3,3	2,1	0,4	0,2	NM
Panier de Yoplait - Tropical	100 g	95	3,2	13,7	13,2	2,6	1,7	0,3	0,2	NM
	Porção 125 g	119	4,0	17,1	16,5	3,3	2,1	0,4	0,2	NM
Panier de Yoplait - Sobre Fruta Alperce	100 g	105	2,8	16,8	16,4	2,5	1,7	0,3	0,1	NM
	Porção 125g	131	3,5	21,0	20,5	3,1	2,1	0,4	0,2	NM
Panier de Yoplait - Sobre Fruta Amora	100 g	105	2,8	16,8	16,4	2,5	1,7	0,3	0,1	NM
	Porção 125g	131	3,5	21,0	20,5	3,1	2,1	0,4	0,2	NM
Panier de Yoplait - Sobre Fruta Cereja	100 g	105	2,8	16,8	16,4	2,5	1,7	0,3	0,1	NM
	Porção 125g	131	3,5	21,0	20,5	3,1	2,1	0,4	0,2	NM
Panier de Yoplait - Sobre Fruta Morango	100 g	105	2,8	16,8	16,4	2,5	1,7	0,3	0,1	NM
	Porção 125g	131	3,5	21,0	20,5	3,1	2,1	0,4	0,2	NM
Panier de Yoplait - Sobre Fruta Pêssego	100 g	105	2,8	16,8	16,4	2,5	1,7	0,3	0,1	NM
	Porção 125g	131	3,5	21,0	20,5	3,1	2,1	0,4	0,2	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Ssl	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
Marcas Brancas										
Continente - Pedacos Ananás	100 g	91	3,6	15,4	14,5	1,6	1,0	0,2	0,3	120
	Porção 125 g	114	4,5	19,3	18,1	2,0	1,3	0,3	0,3	150
Continente - Pedacos Cereais	100 g	92	4,1	14,5	13,6	1,8	1,1	0,9	0,1	125
	Porção 125 g	115	5,1	18,1	17,0	2,3	1,4	1,1	0,1	156
Continente - Pedacos Manga	100 g	88	3,0	14,3	12,9	1,9	1,2	0,6	0,1	125
	Porção 125 g	110	3,8	17,9	16,1	2,4	1,5	0,8	0,1	156
Continente - Pedacos Morango	100 g	82	3,6	12,9	12,6	1,7	1,1	0,3	0,1	120
	Porção 125 g	103	4,5	16,1	15,8	2,1	1,4	0,4	0,2	150
Continente - Pedacos Pêssego	100 g	87	3,6	14,5	13,6	1,6	1,1	0,3	0,2	120
	Porção 125 g	109	4,5	18,1	17,0	2,0	1,4	0,4	0,2	150
Continente - Pedacos Pinacolada	100 g	98	3,7	13,3	13,1	3,3	2,0	0,0	0,1	NM
	Porção 500 g	490	18,5	66,5	65,5	16,5	10,0	0,0	0,4	NM
DIA - Batido com Morango	100 g	96	3,0	14,0	NM	3,0	NM	NM	NM	NM
	Porção 125 g	120	3,8	17,5	NM	3,8	NM	NM	NM	NM
DIA - Frutos Bosque	100 g	100	3,1	16,2	NM	2,7	NM	NM	NM	NM
	Porção 500 g	500	15,5	81,0	NM	NM	NM	NM	NM	NM
DIA - Pedacos de Avelãs	100 g	99	3,0	16,0	NM	2,5	NM	NM	NM	NM
	Porção 200 g	198	6,0	32,0	NM	5,0	NM	NM	NM	NM
DIA - Pedacos Cereais	100 g	93	2,7	14,8	13,6	2,6	1,7	0,3	0,1	NM
	Porção 125 g	116	3,4	18,5	17,0	3,3	2,1	0,4	0,2	NM
DIA - Pedacos de Fruta e Cereais	100 g	99	3,0	16,0	NM	2,5	NM	NM	NM	NM
	Porção 200g	198	6,0	32,0	NM	5,0	NM	NM	NM	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Ssl	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
DIA - Pedaçõs de Maçã e Kiwi	100 g	99	3,0	16,0	NM	2,5	NM	NM	NM	NM
	Porção 200g	198	6,0	32,0	NM	5,0	NM	NM	NM	NM
DIA - Pedaçõs Manga	100 g	95	2,6	15,3	14,8	2,6	1,7	0,2	0,1	NM
	Porção 125 g	119	3,3	19,1	18,5	3,3	2,1	0,3	0,2	NM
DIA - Pedaçõs Morango	100 g	94	3,4	16,3	NM	1,7	NM	NM	NM	NM
	Porção 125 g	118	4,3	20,4	NM	2,1	NM	NM	NM	NM
DIA - Pedaçõs de Morango	100 g	99	3,0	16,0	NM	2,5	NM	NM	NM	NM
	Porção 200 g	198	6,0	32,0	NM	5,0	NM	NM	NM	NM
DIA - Pêssego e Maracujá	100 g	100	3,1	15,0	NM	2,7	NM	NM	NM	NM
	Porção 500 g	500	15,5	75,0	NM	NM	NM	NM	NM	NM
E - Ananás	100 g	83	3,8	14,7	14,6	1,0	0,7	0,0	0,1	NM
	Porção 125 g	104	4,8	18,4	18,3	1,3	0,9	0,0	0,1	NM
E - Frutos Silvestres	100 g	82	3,8	14,5	14,3	1,0	0,7	0,0	0,1	NM
	Porção 125 g	103	4,8	18,1	17,9	1,3	0,9	0,0	0,1	NM
E - Morango	100 g	81	3,8	14,2	14,0	1,0	0,7	0,0	0,1	NM
	Porção 125 g	101	4,8	17,8	17,5	1,3	0,9	0,0	0,1	NM
E - Pêra	100 g	83	3,8	14,7	14,6	1,0	0,7	0,0	0,1	NM
	Porção 125 g	104	4,8	18,4	18,3	1,3	0,9	0,0	0,1	NM
E - Pêssego	100 g	81	3,8	14,2	14,0	1,0	0,7	0,0	0,1	NM
	Porção 125 g	101	4,8	17,8	17,5	1,3	0,9	0,0	0,1	NM
Pingo Doce - Ananás	100 g	97	3,9	17,3	17,2	1,3	0,8	0,1	0,2	120
	Porção 125 g	121	4,9	21,6	21,5	1,6	1,0	0,1	0,2	150
Pingo Doce - Cereais	100 g	104	4,0	18,7	18,7	1,4	0,7	0,5	0,2	115
	Porção 125 g	130	5,0	23,4	23,4	1,8	0,9	0,6	0,2	144

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Ssl	Cálcio
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)
Pingo Doce - Frutos Silvestres	100 g		4,0	17,6	17,4	1,3	0,8	0,6	0,2	124
	Porção 125 g	0	5,0	22,0	21,8	1,6	1,0	0,8	0,2	155
Pingo Doce - Morango	100 g	96	3,9	17,1	17,1	1,3	0,8	0,1	0,2	121
	Porção 125 g	120	4,9	21,4	21,4	1,6	1,0	0,1	0,2	151
Pingo Doce - Pêssego	100 g	98	3,9	17,6	17,4	1,3	0,8	0,1	0,2	119
	Porção 125 g	123	4,9	22,0	21,8	1,6	1,0	0,1	0,2	149
Pingo Doce - Copo de Vidro Pedações Alperce	100 g	117	3,6	19,6	19,5	2,6	1,6	0,4	0,1	107
	Porção 125 g	146	4,5	24,5	24,4	3,3	2,0	0,5	0,2	134
Pingo Doce - Copo de Vidro Pedações Amora	100 g	121	3,7	20,0	19,9	2,7	1,6	0,9	0,1	113
	Porção 125 g	151	4,6	25,0	24,9	3,4	2,0	1,1	0,2	141
Pingo Doce - Copo de Vidro Pedações Cereja	100 g	119	3,6	20,0	19,9	2,6	1,6	0,4	0,1	107
	Porção 125 g	149	4,5	25,0	24,9	3,3	2,0	0,5	0,2	134
Pingo Doce - Copo de Vidro Pedações Maçã	100 g	117	3,6	19,7	19,6	2,6	1,6	0,4	0,1	106
	Porção 125 g	146	4,5	24,6	24,5	3,3	2,0	0,5	0,2	133

NM - Não Menciona