

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
Leite Gordo																
Agros	100ml	64	3,2	4,8	NM	NM	NM	NM	NM	3,5	NM	NM	NM	120	0,20	NM
	Porção 250 ml	160	8,0	12,0	NM	NM	NM	NM	NM	8,8	NM	NM	NM	NM	0,50	NM
Continente	100ml	63	3,0	4,6	4,6	NM	NM	NM	NM	3,6	2,3	0,0	0,1	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	157	7,5	7,5	11,5	NM	NM	NM	NM	11,5	5,8	0,0	0,3	NM	NM	NM
DIA	100ml	63	3,1	4,8	NM	NM	NM	NM	NM	3,5	NM	NM	NM	120	0,20	NM
	Porção 250 ml	158	7,8	12,0	NM	NM	NM	NM	NM	8,8	NM	NM	NM	NM	0,50	NM
Mimosa Bem Essencial UHT	100ml	64	3,2	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	3,5	2,0	0,0	0,1	120	0,20	NM
	Porção 250 ml	160	8,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	8,8	5,0	0,0	0,3	300	0,50	NM
Mimosa Bem Essencial Fresco	100ml	65	3,4	5,0	5,0	NM	NM	NM	NM	3,5	2,0	0,0	0,1	120	0,40	NM
	Porção 250 ml	163	8,5	12,5	12,5	NM	NM	NM	NM	8,8	5,0	0,0	0,3	300	1,00	NM
Nova Açores	100ml	64	3,2	4,8	NM	NM	NM	NM	NM	3,5	NM	NM	NM	120	NM	NM
	Porção 250 ml	159	8,0	12,0	NM	NM	NM	NM	NM	8,8	NM	NM	NM	300	NM	NM
Parmalat	100ml	64	3,2	4,8	4,8	4,8	NM	NM	NM	3,6	2,0	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	160	8,0	12,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	9,0	5,0	0,0	0,3	300	NM	NM
Leite Meio Gordo																
Agros	100ml	47	3,3	4,8	NM	NM	NM	NM	NM	1,6	NM	NM	NM	120	0,20	NM
	Porção 250 ml	118	8,3	12,0	NM	NM	NM	NM	NM	4,0	NM	NM	NM	300	0,50	NM
ARO	100ml	46	3,1	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	1,6	1,1	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	115	7,8	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	4,0	2,8	0,0	0,3	300	NM	NM
Auchan	100ml	46	3,2	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	1,6	0,9	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	115	8,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	4,0	2,3	0,0	0,3	300	NM	NM
Continente	100ml	46	3,1	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	1,6	1,1	<0,1	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	115	7,8	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	4,0	2,8	<0,2	0,3	300	NM	NM
Continente - Biológico	100ml	47	3,4	4,9	4,9	NM	NM	NM	NM	1,5	1,0	0,0	0,1	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	118	8,5	12,3	12,3	NM	NM	NM	NM	3,8	2,5	0,0	0,3	NM	NM	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
Continente E	100ml	46	3,1	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	1,6	1,0	<0,1	<0,5	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	115	7,8	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	4,0	2,5	<0,1	<0,5	NM	NM	NM
Dia	100ml	46	3,1	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	1,6	1,0	<0,1	<0,5	120	0,20	NM
	Porção 250 ml	115	7,8	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	4,0	2,5	<0,1	<0,5	300	0,50	NM
Grosso	100ml	47	3,3	4,8	NM	NM	NM	NM	NM	1,6	NM	NM	NM	120	0,20	NM
	Porção 250 ml	118	8,3	12,0	NM	NM	NM	NM	NM	4,0	NM	NM	NM	300	0,50	NM
Matinal	100ml	48	3,4	5,0	NM	NM	NM	NM	NM	1,6	NM	NM	NM	120	0,20	NM
	Porção 250 ml	120	8,5	12,5	NM	NM	NM	NM	NM	4,0	NM	NM	NM	300	0,50	NM
Mimosa Bem Essencial Fresco	100ml	48	3,5	5,0	5,0	NM	NM	NM	NM	1,6	0,9	0,0	0,1	120	0,40	NM
	Porção 250 ml	120	8,8	12,5	12,5	NM	NM	NM	NM	4,0	2,3	0,0	0,3	300	1,00	NM
Mimosa	100ml	47	3,3	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	1,6	0,9	0,0	0,1	120	0,20	NM
	Porção 250 ml	118	8,3	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	4,0	2,3	0,0	0,3	300	0,50	NM
Nova Açores	100ml	46	3,2	4,8	NM	NM	NM	NM	NM	1,6	NM	NM	NM	120	NM	NM
	Porção 250 ml	115	8,0	12,0	NM	NM	NM	NM	NM	4,0	NM	NM	NM	300	NM	NM
Parmalat	100ml	46	3,2	4,8	4,8	4,8	NM	NM	NM	1,6	0,9	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	115	8,0	12,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	4,0	2,3	0,0	0,3	300	NM	NM
Páturages	100ml	46	3,2	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	1,6	1,0	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	115	7,9	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	3,9	2,5	0,0	0,3	300	NM	NM
Pingo Doce - Simplesmente Meio Gordo	100ml	46	3,2	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	1,6	1,0	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	115	8,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	4,0	2,5	0,0	0,3	300	NM	NM
Vale Velho	100ml	46	3,1	4,8	NM	NM	NM	NM	NM	1,6	NM	NM	NM	120	NM	NM
	Porção 250 ml	115	7,8	12,0	NM	NM	NM	NM	NM	4,0	NM	NM	NM	300	NM	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
Leite Meio Gordo Com Aromas - Pacote individual																
Agros Leite com Chocolate	100ml	70	3,4	11,3	NM	NM	NM	NM	NM	1,1	NM	NM	NM	125	NM	NM
	Porção 200 ml	140	6,8	22,6	NM	NM	NM	NM	NM	2,2	NM	NM	NM	250	NM	NM
Cola Cau - Energy	100ml	71	3,1	13,0	12,0	NM	NM	NM	NM	0,8	0,4	0,3	0,3	120	NM	NM
	Porção 200 ml	142	6,2	26,0	24,0	NM	NM	NM	NM	1,6	0,8	0,6	0,5	240	NM	NM
DIA - Leite com Chocolate	100ml	76	3,6	11,7	11,6	NM	NM	NM	NM	1,6	1,0	0,3	0,2	NM	NM	NM
	Porção 200 ml	152	7,2	23,4	23,2	NM	NM	NM	NM	3,2	2,0	0,6	0,3	NM	NM	NM
E - Leite com Chocolate	100ml	71	3,1	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	1,1	1,0	<0,1	0,2	NM	NM	NM
	Porção 200 ml	142	6,2	24,0	24,0	NM	NM	NM	NM	2,2	2,0	<0,1	0,3	NM	NM	NM
Milbona Kids	100ml	56	2,2	8,0	8,0	NM	NM	NM	NM	1,5	1,0	0,6	0,1	NM	NM	NM
	Porção 200 ml	112	4,4	16,0	16,0	NM	NM	NM	NM	3,0	2,0	1,2	0,3	NM	NM	NM
Mimosa Bem Essencial - Com Chocolate - 30% Açúcar	100ml	61	3,4	9,3	9,3	4,8	NM	NM	4,5	1,1	0,8	0,3	0,2	117	0,17	NM
	Porção 200 ml	122	6,8	18,6	18,6	9,6	NM	NM	9,0	2,2	1,6	0,6	0,3	234	0,34	NM
Mimosa Bem Essencial - Com Cereais - 30% Açúcar	100ml	61	3,4	9,3	9,3	4,8	NM	NM	4,5	1,1	0,8	0,3	0,2	117	0,17	NM
	Porção 200 ml	122	6,8	18,6	18,6	9,6	NM	NM	9,0	2,2	1,6	0,6	0,3	234	0,34	NM
Mimosa Bem Essencial - Com Polpa Morango - 30% Açúcar	100ml	58	3,2	8,7	8,6	4,5	NM	NM	3,9	1,1	0,7	0,0	0,1	114	0,20	NM
	Porção 200 ml	116	6,4	17,4	17,2	9,0	NM	NM	7,8	2,2	1,4	0,0	0,2	228	0,40	NM
Mimosa Com Chocolate Garrafa de Vidro	100ml	69	3,3	12,5	12,5	NM	NM	NM	NM	0,6	0,3	0,4	0,0	NM	NM	NM
	Porção 200 ml	138	6,6	25,0	25,0	NM	NM	NM	NM	1,2	0,6	0,8	0,1	NM	NM	NM
Mimosa Com Chocolate	100ml	71	3,4	11,8	11,8	4,8	NM	NM	7,0	1,1	0,8	0,5	0,2	117	0,17	NM
	Porção 200 ml	142	6,8	23,6	23,6	9,6	NM	NM	14,0	2,2	1,6	1,0	0,4	234	0,34	NM
Mimosa Com Chocolate Light	100ml	43	3,8	6,2	6,2	NM	NM	NM	NM	0,3	0,2	0,0	0,2	120	0,20	NM
	Porção 200 ml	86	7,6	12,4	12,4	NM	NM	NM	NM	0,6	0,4	0,0	0,4	240	0,40	NM
Mimosa Com Baunilha	100ml	64	3,2	9,2	9,2	NM	NM	NM	NM	1,6	0,9	0,0	0,1	115	0,20	NM
	Porção 200 ml	128	6,4	18,4	18,4	NM	NM	NM	NM	3,2	1,8	0,0	0,2	230	0,40	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
Nestlé - Nesquick	100ml	75	3,3	11,9	11,5	NM	NM	NM	NM	1,6	1,1	0,7	0,2	114	NM	NM
	Porção 200 ml	150	6,6	23,8	23,0	NM	NM	NM	NM	3,2	2,2	1,4	0,5	228	NM	NM
Nestlé - Nesquick Bebida Láctea Refrigerada com Chocolate	100ml	83	3,8	12,0	11,5	NM	NM	NM	NM	1,9	1,2	1,2	0,2	120	NM	NM
	Porção 150 ml	125	5,7	18,0	17,3	NM	NM	NM	NM	2,9	1,8	1,8	0,3	180	NM	NM
Nova Açores - Com Chocolate	100ml	64	2,9	9,7	NM	NM	NM	NM	NM	1,5	NM	NM	NM	90	NM	NM
	Porção 200 ml	128	5,8	19,4	NM	NM	NM	NM	NM	3,0	NM	NM	NM	180	NM	NM
Parmalat - Chocolate	100ml	74	3,3	11,1	11,1	NM	NM	NM	NM	1,8	1,0	0,0	0,1	NM	NM	NM
	Porção 200 ml	148	6,6	22,2	22,2	NM	NM	NM	NM	3,6	1,9	0,0	0,3	NM	NM	NM
Parmalat - Choco Power	100ml	59	3,2	8,2	8,2	4,7	NM	NM	3,5	1,5	0,8	0,0	0,1	116	NM	NM
	Porção 200 ml	118	6,4	16,4	16,4	9,4	NM	NM	7,0	3,0	1,6	0,0	0,2	232	NM	NM
Pingo Doce - Chocokid - Leite com Chocolate	100ml	72	3,4	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	1,2	0,7	0,0	0,1	113	NM	NM
	Porção 200 ml	144	6,8	24,0	24,0	NM	NM	NM	NM	2,4	1,4	0,0	0,3	226	NM	NM
Pingo Doce - Com Chocolate Light	100ml	51	3,2	9,1	9,1	NM	NM	NM	NM	0,2	0,1	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 200 ml	102	6,4	18,2	18,2	NM	NM	NM	NM	0,4	0,2	0,0	0,3	240	NM	NM
UCAL com Chocolate	100ml	64	3,3	10,0	10,0	NM	NM	NM	NM	1,2	0,7	0,0	0,0	113	NM	NM
	Porção 200 ml	128	6,6	20,0	20,0	NM	NM	NM	NM	2,4	1,4	0,0	0,0	226	NM	NM
Vigor Cappuccino	100ml	67	3,2	10,0	NM	NM	NM	NM	NM	1,6	NM	NM	NM	116	0,32	NM
	Porção 200 ml	134	6,4	20,0	NM	NM	NM	NM	NM	3,2	NM	NM	NM	232	0,64	NM
Vigor Chocolate	100ml	74	3,4	11,5	NM	NM	NM	NM	NM	1,6	NM	NM	NM	117	NM	NM
	Porção 250 ml	185	8,5	28,8	NM	NM	NM	NM	NM	4,0	NM	NM	NM	293	NM	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
Leite Magro																
Aliada - El Corte Inglés	100ml	34	3,1	4,6	NM	NM	NM	NM	NM	0,3	NM	NM	NM	120	NM	NM
	Porção 250 ml	85	7,8	11,5	NM	NM	NM	NM	NM	0,8	NM	NM	NM	300	NM	NM
Auchan - Açores	100ml	33	3,2	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	0,1	0,1	0,0	vest.	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	83	8,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	0,3	0,3	0,0	vest.	NM	NM	NM
Continente	100ml	34	3,0	4,7	4,7	NM	NM	NM	NM	0,3	0,2	0,0	0,1	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	85	7,5	11,8	11,8	NM	NM	NM	NM	0,8	0,5	0,0	0,3	NM	NM	NM
Continente selecionado	100ml	33	3,2	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	0,1	0,1	0,0	0,1	138	NM	NM
	Porção 250 ml	83	8,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	0,3	0,2	0,0	0,3	345	NM	NM
DIA	100ml	34	3,1	4,9	4,9	NM	NM	NM	NM	0,2	0,1	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	85	7,8	12,3	12,3	NM	NM	NM	NM	0,5	0,3	0,0	0,3	300	NM	NM
Lactolus	100ml	34	3,2	4,9	4,9	NM	NM	NM	NM	NM	0,2	0,1	0,0	120	0,15	NM
	Porção 250 ml	85	8,0	12,3	12,3	NM	NM	NM	NM	NM	0,5	0,3	0,0	300	0,38	NM
Matinal Selecionado	100ml	35	3,4	5,0	NM	NM	NM	NM	NM	0,1	NM	NM	NM	120	0,20	NM
	Porção 250 ml	88	8,5	12,5	NM	NM	NM	NM	NM	0,3	NM	NM	NM	300	0,50	NM
Mimosa Bem essencial	100ml	35	3,3	4,9	4,9	NM	NM	NM	NM	0,2	0,1	0,0	0,1	120	0,20	NM
	Porção 250 ml	88	8,3	12,3	12,3	NM	NM	NM	NM	0,5	0,3	0,0	0,3	300	0,50	NM
Nova Açores	100ml	33	3,2	4,8	NM	NM	NM	NM	NM	NM	0,1	NM	NM	120	NM	NM
	Porção 250 ml	82	8,0	12,0	NM	NM	NM	NM	NM	NM	0,3	NM	NM	300	NM	NM
Parmalat	100ml	33	3,2	4,8	4,8	4,8	NM	NM	NM	0,1	0,1	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	83	8,0	12,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	0,3	0,2	0,0	0,3	300	NM	NM
Pingo Doce	100ml	34	3,1	4,7	4,7	NM	NM	NM	NM	NM	0,3	0,2	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	85	7,8	11,8	11,8	NM	NM	NM	NM	NM	0,8	0,5	0,3	300	NM	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
Leites Especiais																
Leites com baixo teor de lactose																
Área Viva - Leite sem Lactose	100ml	47	3,4	4,9	4,9	<0,1	NM	NM	NM	1,5	1,0	0,0	0,1	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	118	8,5	12,3	12,3	<0,1	NM	NM	NM	3,8	2,5	0,0	0,3	NM	NM	NM
Mimosa Bem Especial Meio Gordo Teor Reduzido Lactose - 0,9% de lactose	100ml	46	3,2	4,8	4,8	0,9	NM	NM	NM	1,6	1,1	0,0	0,1	120	0,37	NM
	Porção 250 ml	115	8,0	12,0	12,0	2,3	NM	NM	NM	4,0	2,8	0,0	0,3	300	0,93	NM
Mimosa Bem Especial Magro 0% Lactose	100ml	37	3,3	4,9	4,9	<0,01	2,5	2,4	NM	0,5	0,3	0,0	0,1	120	0,37	NM
	Porção 250 ml	93	8,3	12,3	12,3	<0,1	6,3	6,0	NM	1,3	0,8	0,0	0,3	300	0,93	NM
Mimosa Bem Especial Meio Gordo 0% Lactose	100ml	47	3,2	4,9	4,9	<0,05	2,5	2,4	NM	1,6	1,1	0,0	0,1	120	0,25	0,75
	Porção 250 ml	118	8,0	12,3	12,3	<0,1	6,3	6,0	NM	4,0	2,8	0,0	0,3	300	0,63	1,88
Mimosa Bem Especial Meio Gordo Sem Lactose Chocolate	100ml	70	3,4	10,3	10,2	<0,05	2,4	2,7	NM	1,7	1,2	0,0	0,2	117	0,15	0,38
	Porção 200ml	140	6,8	20,6	20,4	<0,05	4,8	5,4	NM	3,4	2,4	0,0	0,3	234	0,30	0,76
Nova Açores - Facil Digestão	100ml	46	3,2	4,8	4,8	<0,9	NM	NM	NM	1,6	0,9	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	115	8,0	12,0	12,0	<2,3	NM	NM	NM	4,0	2,3	0,0	0,2	300	NM	NM
Président - Manhãs Leves - Baixo Teor Lactose	100ml	44	3,0	4,5	4,5	<0,6	NM	NM	NM	1,6	0,9	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	110	7,4	11,3	11,3	<0,6	NM	NM	NM	3,9	2,3	0,0	0,3	300	NM	NM
Ucal Digest	100ml	41	3,2	4,9	4,9	0,5	2,2	2,2	NM	0,9	0,5	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	103	8,0	12,3	12,3	1,3	5,5	5,5	NM	2,3	1,3	0,0	0,3	300	NM	NM
Leites enriquecidos																
Auchan - Leite Magro com Cálcio	100ml	33	3,5	4,9	4,9	NM	NM	NM	NM	0,1	0,1	<0,1	0,2	140	NM	0,75
	Porção 250 ml	83	8,8	12,3	12,3	NM	NM	NM	NM	0,3	0,3	<0,1	0,4	350	NM	1,88
Auchan - Leite Magro com Cálcio e Vit. A, D e E	100ml	35	3,5	4,9	4,9	NM	NM	NM	NM	0,1	0,1	vest	0,2	140	NM	0,75
	Porção 250 ml	88	8,8	12,3	12,3	NM	NM	NM	NM	0,3	0,3	vest	0,4	350	NM	1,88
Continente - Magro enriquecido em Cálcio e Vit. A e D	100ml	37	3,9	4,7	NM	NM	NM	NM	NM	0,3	0,2	0,0	0,1	160	NM	0,80
	Porção 250 ml	93	9,8	11,8	NM	NM	NM	NM	NM	0,8	0,5	0,0	0,3	400	NM	2,00

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
DIA - Magro enriquecido em Cálcio e Vit. A e D e E	100ml	39	3,9	4,7	NM	NM	NM	NM	NM	0,3	NM	NM	NM	160	NM	0,75
	Porção 250 ml	97	9,8	11,8	NM	NM	NM	NM	NM	0,8	NM	NM	NM	400	NM	1,88
Mimosa Bem Especial Cálcio Meio Gordo (+ Cálcio + Vit. D)	100ml	48	3,6	4,9	4,9	NM	NM	NM	NM	1,6	1,1	0,1	0,1	140	0,20	0,75
	Porção 250 ml	120	9,0	12,3	12,3	NM	NM	NM	NM	4,0	2,8	0,3	0,3	350	0,50	1,88
Mimosa Bem Especial Cálcio Magro (+ Cálcio + Vit. D)	100ml	38	3,7	5,0	5,0	NM	NM	NM	NM	0,3	0,1	0,1	0,1	140	0,30	0,75
	Porção 250 ml	95	9,3	12,5	12,5	NM	NM	NM	NM	0,8	0,2	0,3	0,3	350	0,75	1,88
Mimosa BemActivo Vit. D Magro	100ml	35	3,2	4,9	4,9	NM	NM	NM	NM	0,3	0,1	0,0	0,1	120	0,37	0,75
	Porção 250 ml	88	8,0	12,3	12,3	NM	NM	NM	NM	0,8	0,3	0,0	0,3	300	0,93	1,88
Ucal Calcium	100ml	41	3,2	4,9	4,9	4,9	NM	NM	NM	0,9	0,5	0,0	0,1	160	NM	1,00
	Porção 250 ml	103	8,0	12,3	12,3	12,3	NM	NM	NM	2,3	1,3	0,0	0,3	400	NM	2,50
Ucal Fibresse	100ml	41	3,2	4,9	4,9	4,9	NM	NM	NM	0,9	0,5	1,2	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	103	8,0	12,3	12,3	12,3	NM	NM	NM	2,3	1,3	3,0	0,3	300	NM	NM
Ucal Meio Gordo com Cálcio	100ml	46	3,2	4,8	4,8	4,8	NM	NM	NM	1,6	0,9	0,0	0,1	138	NM	NM
	Porção 250 ml	115	8,0	12,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	4,0	2,3	0,0	0,3	345	NM	NM
Ucal Magro com Cálcio	100ml	33	3,2	4,8	4,8	4,8	NM	NM	NM	0,1	0,1	0,0	0,1	138	NM	NM
	Porção 250 ml	83	8,0	12,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	0,3	0,2	0,0	0,3	345	NM	NM
Leites com omega 3																
Malbona - Ómega 3	100ml	52	3,5	5,2	5,2	NM	NM	NM	NM	1,9	0,4	0,0	0,0	132	0,40	
	Porção 250 ml	130	8,8	13,0	13,0	NM	NM	NM	NM	4,8	1,0	0,0	0,0	330	1,00	
Mimosa Bem Especial Ómega 3	100ml	47	3,2	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	1,7	1,0	0,0	0,1	120	0,20	NM
	Porção 250 ml	118	8,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	4,3	2,5	0,0	0,3	300	0,50	NM
UcalPlus Omega 3	100ml	43	3,2	4,9	4,9	4,9	NM	NM	NM	1,2	0,7	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	108	8,0	12,3	12,3	12,3	NM	NM	NM	3,0	1,8	0,0	0,3	300	NM	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
Leites com esteróis																
Becel Proactiv - Magro	100ml	33	3,0	5,0	5,0	NM	NM	NM	NM	0,1	0,1	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	83	7,5	12,5	12,5	NM	NM	NM	NM	0,3	0,3	0,0	0,3	300	NM	NM
Becel Proactiv - Meio Gordo	100ml	50	3,2	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	1,8	1,1	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	125	8,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	4,5	2,8	0,0	0,3	300	NM	NM
Mimosa Bem Especial Cardio	100ml	37	3,4	5,0	5,0	NM	NM	NM	NM	0,4	0,3	0,4	0,1	120	NM	0,15
	Porção 250 ml	93	8,5	12,5	12,5	NM	NM	NM	NM	1,0	0,8	1,0	0,3	300	NM	0,38
Leites Crescimento																
Alpro Soya P/ Crianças 1-3 Anos	100ml	62	2,6	7,6	2,8	0,0	NM	NM	NM	2,3	0,4	0,5	0,0	100	0,13	0,75
	Porção 250 ml	155	6,5	19,0	7,0	NM	NM	NM	NM	5,8	1,0	1,3	0,1	250	0,33	1,88
Mimosa Bem Especial Crescimento 1-3 Anos	100ml	62	2,5	6,3	3,9	3,9	NM	NM	NM	3,0	1,8	0,0	0,1	104	0,14	1,05
	Porção 250 ml	155	6,3	15,8	9,8	9,8	NM	NM	NM	7,5	4,5	0,0	0,2	260	0,35	2,63
Mimosa Bem Especial Crescimento + 3 Anos MG	100ml	46	3,2	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	1,6	0,9	0,0	0,1	120	0,20	0,75
	Porção 250 ml	115	8,0	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	4,0	2,3	0,0	0,3	300	0,50	1,88
Mimosa Bem Especial Crescimento + 3 Anos Chocolate	100ml	61	3,2	9,5	9,4	NM	NM	NM	NM	1,1	0,6	0,0	0,2	117	0,20	0,37
	Porção 250 ml	153	8,0	23,8	23,5	NM	NM	NM	NM	2,8	1,5	0,0	0,4	293	0,50	0,93
Nestlé Crescimento 1+	100ml	100	2,2	13,5	5,9	5,9	NM	NM	NM	4,1	1,1	0,6	0,1	125	0,36	2,10
	Porção 250 ml	250	5,6	33,7	14,8	14,8	NM	NM	NM	10,4	2,8	1,5	0,3	311	0,90	5,25
Nestlé Crescimento 1+ Com Cereais	100ml	100	2,3	13,0	4,9	4,9	NM	NM	NM	4,3	1,1	0,2	0,1	112	0,26	1,90
	Porção 250 ml	250	5,8	32,6	12,2	12,2	NM	NM	NM	10,8	2,8	0,4	0,3	280	0,65	4,75
Nestlé Crescimento 3+	100ml	100	2,5	14,6	6,9	6,9	NM	NM	NM	3,5	1,0	0,6	0,1	127	0,39	1,60
	Porção 250 ml	250	6,3	36,5	17,2	17,2	NM	NM	NM	8,8	2,4	1,5	0,3	318	0,98	4,00

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D	
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)	
Leite Especial Mamãs																	
Mimosa Bem Especial Mamãs	100ml	48	3,6	4,9	4,9	NM	NM	NM	NM	1,6	1,1	0,0	0,1	140	0,20	0,75	
	Porção 250 ml	120	9,0	12,3	12,3	NM	NM	NM	NM	4,0	2,8	0,0	0,3	350	0,50	1,88	
Leites Com Bifidus																	
Mimosa Bem Especial Efeito Bifidus Meio Gordo	100ml	48	3,4	5,0	5,0	NM	NM	NM	NM	1,6	1,1	1,0	0,1	120	0,20	NM	
	Porção 250 ml	120	8,5	12,5	12,5	NM	NM	NM	NM	4,0	2,8	2,5	0,3	300	0,50	NM	
Mimosa Bem Especial Efeito Bifidus Magro	100ml	35	3,4	4,9	4,9	NM	NM	NM	NM	0,2	0,1	1,0	0,1	120	0,20	NM	
	Porção 250 ml	88	8,5	12,3	12,3	NM	NM	NM	NM	0,5	0,3	2,5	0,3	300	0,50	NM	
Bebidas de Soja																	
Aliada	100ml	47	3,2	4,4	4,0	0,0	NM	NM	NM	1,9	0,3	0,3	0,2	120	0,38	NM	
	Porção 250 ml	118	8,0	11,0	10,0	0,0	NM	NM	NM	4,8	0,8	0,8	0,4	300	0,95	NM	
Alpro Soya Banana	100ml	63	3,0	8,4	8,4	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,8	0,2	120	0,38	0,75	
	Porção 250 ml	158	7,5	21,0	21,0	0,0	NM	NM	NM	4,5	0,8	2,0	0,4	300	0,95	1,88	
Alpro Soya Baunilha	100ml	55	3,0	6,7	6,6	0,0	NM	NM	NM	1,7	0,3	0,5	0,2	120	0,38	NM	
	Porção 250 ml	138	7,5	16,8	16,5	0,0	NM	NM	NM	4,3	0,8	1,3	0,4	300	0,95	NM	
Alpro Soya Cappuccino	100ml	63	3,0	8,6	7,3	0,0	NM	NM	NM	1,7	0,3	0,5	0,2	120	0,15	NM	
	Porção 250 ml	158	7,5	21,5	18,3	0,0	NM	NM	NM	4,3	0,8	1,3	0,4	300	0,38	NM	
Alpro Soya Chocolate	100ml	63	3,0	8,3	8,1	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,4	0,8	0,2	120	0,15	NM	
	Porção 250 ml	158	7,5	20,8	20,3	0,0	NM	NM	NM	4,5	1,0	2,0	0,4	300	0,38	NM	
Alpro Soya Chocolate Light	100ml	47	2,3	6,0	5,8	0,0	NM	NM	NM	1,2	0,2	1,5	0,1	120	0,38	NM	
	Porção 250 ml	118	5,8	15,0	14,5	0,0	NM	NM	NM	3,0	0,5	3,8	0,3	300	0,95	NM	
Alpro Soya Crescimento 1-3 Anos	100ml	62	2,6	7,7	2,9	0,0	NM	NM	NM	2,3	0,4	0,4	0,0	100	0,19	0,75	
	Porção 250 ml	155	6,5	19,3	7,3	NM	NM	NM	NM	5,8	1,0	1,0	0,1	250	0,48	1,88	
Alpro Soya Frutos Vermelhos	100ml	56	2,6	7,3	7,3	0,0	NM	NM	NM	1,5	0,3	0,4	0,3	120	0,38	NM	
	Porção 250 ml	140	6,5	18,3	18,3	0,0	NM	NM	NM	3,8	0,8	1,0	0,6	300	0,95	NM	

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
Alpro Soya Natural BIO	100ml	37	3,0	2,3	2,3	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,5	0,1	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	93	7,5	5,8	5,8	0,0	NM	NM	NM	4,5	0,8	1,3	0,3	NM	NM	NM
Alpro Soya Natural Fresh (bebida do dia)	100ml	38	3,0	2,3	2,3	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,5	0,1	120	0,38	0,75
	Porção 250 ml	95	7,5	5,8	5,8	0,0	NM	NM	NM	4,5	0,8	1,3	0,3	300	0,95	1,88
Alpro Soya Natural Fresh Light (bebida do dia)	100ml	29	2,1	2,0	2,0	0,0	NM	NM	NM	1,2	0,2	1,2	0,1	120	0,38	0,75
	Porção 250 ml	73	5,3	5,0	5,0	0,0	NM	NM	NM	3,0	0,5	3,0	0,3	300	0,95	1,88
Alpro Soya Natural + Cálcio	100ml	38	3,0	2,5	2,5	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,5	0,1	120	0,38	0,75
	Porção 250 ml	95	7,5	6,3	6,3	0,0	NM	NM	NM	4,5	0,8	1,3	0,3	300	0,95	1,88
Alpro Soya Natural + Cálcio Light	100ml	29	2,1	2,0	2,0	0,0	NM	NM	NM	1,2	0,2	1,2	0,1	120	0,38	0,75
	Porção 250 ml	73	5,3	5,0	5,0	0,0	NM	NM	NM	3,0	0,5	3,0	0,3	300	0,95	1,88
Alpro Soya Natural Sem Açúcar	100ml	31	3,3	0,2	0,1	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,5	0,0	120	0,38	0,75
	Porção 250 ml	78	8,3	0,5	0,3	0,0	NM	NM	NM	4,5	0,8	1,3	0,1	300	0,95	1,88
Alpro Soya Plus Extra Cálcio e Vit. D	100ml	38	3,0	2,3	2,3	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,5	0,1	160	0,38	0,75
	Porção 250 ml	95	7,5	5,8	5,8	0,0	NM	NM	NM	4,5	0,8	1,3	0,3	400	0,95	1,88
Alpro Soya Plus Reduz Colesterol	100ml	38	3,0	2,3	2,3	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,5	0,1	120	0,38	0,75
	Porção 250 ml	95	7,5	5,8	5,8	0,0	NM	NM	NM	4,5	0,8	1,3	0,3	300	0,95	1,88
Área Viva - Bebida de Soja com cacau	100ml	61	3,3	7,6	7,5	NM	NM	NM	NM	1,8	0,4	0,9	0,1	120	0,15	NM
	Porção 250 ml	153	8,3	19,0	18,8	NM	NM	NM	NM	4,5	1,0	2,3	0,3	300	0,38	NM
Continente	100ml	44	3,2	3,8	3,8	NM	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,5	0,1	120	0,15	NM
	Porção 250 ml	110	8,0	9,5	9,5	NM	NM	NM	NM	4,5	0,8	1,3	0,3	300	0,38	NM
Diese - Bebida de Soja Natural	100ml	38	3,6	0,7	0,6	0,0	NM	NM	NM	2,4	0,4	0,6	<0,5	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	95	9,0	1,8	1,5	NM	NM	NM	NM	6,0	1,0	1,5	<0,5	NM	NM	NM
Diese - Bebida de Soja Enriquecida Cálcio e Vit.	100ml	54	3,5	6,0	4,0	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,2	1,0	<0,5	120	NM	1,00
	Porção 250 ml	135	8,8	15,0	10,0	NM	NM	NM	NM	4,5	0,5	2,5	<0,5	300	NM	2,50
Pingo Doce - Bebida de Soja	100ml	44	3,2	3,8	3,7	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,5	0,1	120	0,15	NM
	Porção 250 ml	110	8,0	9,5	9,3	0,0	NM	NM	NM	4,5	0,8	1,3	0,3	300	0,38	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
Pingo Doce - Bebida de Soja Light	100ml	35	2,0	2,5	2,3	0,0	NM	NM	NM	1,2	0,2	3,0	0,1	120	0,38	0,75
	Porção 250 ml	88	5,0	6,3	5,8	0,0	NM	NM	NM	3,0	0,5	7,5	0,3	300	0,95	1,88
Provamel - Biológico Baunilha	100ml	60	3,8	6,3	6,2	0,0	NM	NM	NM	2,2	0,4	0,6	0,2	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	150	9,5	15,8	15,5	0,0	NM	NM	NM	5,5	1,0	1,5	0,4	NM	NM	NM
Provamel - Biológico Chocolate	100ml	83	3,8	11,2	9,7	0,0	NM	NM	NM	2,4	0,6	1,1	0,2	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	208	9,5	28,0	24,3	0,0	NM	NM	NM	6,0	1,5	2,8	0,4	NM	NM	NM
Provamel - Biológico Natural	100ml	35	3,7	0,1	0,1	0,0	NM	NM	NM	2,2	0,4	0,6	0,0	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	88	9,3	0,3	0,3	0,0	NM	NM	NM	5,5	1,0	1,5	0,1	NM	NM	NM
Provamel - Biológico Omega 3	100ml	54	3,7	3,8	3,3	0,0	NM	NM	NM	2,4	0,4	0,6	0,1	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	135	9,3	9,5	8,3	0,0	NM	NM	NM	6,0	1,0	1,5	0,3	NM	NM	NM
Provamel - com Calcio Light	100ml	30	2,1	2,0	2,0	0,0	NM	NM	NM	1,2	0,2	1,2	0,1	140	NM	NM
	Porção 250 ml	75	5,3	5,0	5,0	0,0	NM	NM	NM	3,0	0,5	3,0	0,3	350	NM	NM
Provamel - com Calcio adoçada com Maçã	100ml	45	3,7	2,4	2,4	0,0	NM	NM	NM	2,2	0,4	0,6	0,2	140	NM	NM
	Porção 250 ml	113	9,3	6,0	6,0	0,0	NM	NM	NM	5,5	1,0	1,5	0,4	350	NM	NM
Provamel - com Calcio adoçada com Maçã Biológico	100ml	45	3,7	2,4	2,4	0,0	NM	NM	NM	2,2	0,4	0,6	0,2	120	NM	NM
	Porção 250 ml	113	9,3	6,0	6,0	0,0	NM	NM	NM	5,5	1,0	1,5	0,4	300	NM	NM
SojaMimosa - especial mulheres maduras	100ml	48	3,7	4,8	4,8	NM	NM	NM	NM	1,6	1,1	0,0	0,1	140	0,15	0,75
	Porção 250 ml	120	9,3	12,0	12,0	NM	NM	NM	NM	4,0	2,8	0,0	0,3	350	0,38	1,88
Soywell	100ml	44	3,2	3,8	3,7	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,5	0,1	120	0,24	NM
	Porção 250 ml	111	8,0	9,5	9,3	0,0	NM	NM	NM	4,5	0,8	1,3	0,3	300	0,60	NM
Vive Soy - Baunilha	100ml	46	2,9	4,8	3,4	NM	NM	NM	NM	1,6	0,3	0,6	0,1	120	NM	0,80
	Porção 250 ml	115	7,3	12,0	8,5	NM	NM	NM	NM	4,0	0,7	1,5	0,3	300	NM	2,00
Vive Soy - Chocolate	100ml	54	3,0	6,5	5,3	NM	NM	NM	NM	1,6	0,3	0,9	0,2	120	NM	0,80
	Porção 250 ml	135	7,5	16,3	13,3	NM	NM	NM	NM	4,0	0,8	2,3	0,4	300	NM	2,00
Vive Soy - Light	100ml	29	2,1	2,8	1,7	NM	NM	NM	NM	1,0	0,2	0,3	0,1	120	NM	0,75
	Porção 250 ml	73	5,3	7,0	4,3	NM	NM	NM	NM	2,5	0,4	0,8	0,3	300	NM	1,88
Vive Soy - Natural	100ml	44	3,1	4,1	2,7	NM	NM	NM	NM	1,7	0,3	0,5	0,2	120	NM	0,75
	Porção 250 ml	110	7,8	10,3	6,8	NM	NM	NM	NM	4,3	0,7	1,3	0,4	300	NM	1,88

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
Bebidas de Soja - Pacote Individual																
Alpro Soya Banana	100ml	63	3,0	8,4	8,4	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,8	0,2	120	0,38	NM
	Porção 250 ml	158	7,5	21,0	21,0	0,0	NM	NM	NM	4,5	0,8	2,0	0,4	300	0,95	NM
Alpro Soya Baunilha	100ml	55	3,0	6,7	6,6	0,0	NM	NM	NM	1,7	0,3	0,5	0,2	120	0,38	NM
	Porção 250 ml	138	7,5	16,8	16,5	0,0	NM	NM	NM	4,3	0,8	1,3	0,4	300	0,95	NM
Alpro Soya Baunilha Light	100ml	38	2,2	4,5	4,3	0,0	NM	NM	NM	1,3	0,2	0,4	0,1	120	0,38	NM
	Porção 250 ml	95	5,5	11,3	10,8	0,0	NM	NM	NM	3,3	0,5	1,0	0,3	300	0,95	NM
Alpro Chocolate	100ml	63	3,0	8,3	8,1	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,4	0,8	0,2	120	0,15	NM
	Porção 250 ml	158	7,5	20,8	20,3	0,0	NM	NM	NM	4,5	1,0	2,0	0,4	300	0,38	NM
Alpro Chocolate Light	100ml	47	2,3	6,0	5,8	0,0	NM	NM	NM	1,2	0,2	1,5	0,1	120	0,38	NM
	Porção 250 ml	118	5,8	15,0	14,5	0,0	NM	NM	NM	3,0	0,5	3,8	0,3	300	0,95	NM
Alpro Soya Crescimento 1-3 Anos	100ml	62	2,6	7,7	2,9	0,0	NM	NM	NM	2,3	0,4	0,4	0,0	100	0,19	0,75
	Porção 250 ml	155	6,5	19,3	7,3	NM	NM	NM	NM	5,8	1,0	1,0	0,1	250	0,48	1,88
Alpro Soya Frutos Vermelhos	100ml	56	2,6	7,3	7,3	0,0	NM	NM	NM	1,5	0,3	0,4	0,3	120	0,38	NM
	Porção 250 ml	140	6,5	18,3	18,3	0,0	NM	NM	NM	3,8	0,8	1,0	0,6	300	0,95	NM
Alpro Soya Morango	100ml	65	3,0	8,9	8,9	0,0	NM	NM	NM	1,7	0,3	0,5	0,3	120	0,15	NM
	Porção 250 ml	163	7,5	22,3	22,3	0,0	NM	NM	NM	4,3	0,8	1,3	0,6	300	0,38	NM
Alpro Soya Natural + Cálcio	100ml	39	3,0	2,5	2,5	0,0	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,5	0,1	120	0,38	0,75
	Porção 250 ml	98	7,5	6,3	6,3	NM	NM	NM	NM	4,5	0,8	1,3	0,3	300	0,95	1,88
Área Viva - Com Cacau	100ml	61	3,3	7,6	7,6	NM	NM	NM	NM	1,9	0,4	0,9	0,1	120	0,15	NM
	Porção 200ml	122	6,6	15,2	15,2	NM	NM	NM	NM	3,8	0,8	1,8	0,3	240	0,30	NM
Continente - Sabor Baunilha	100ml	58	3,0	7,4	7,4	NM	NM	NM	NM	1,8	0,3	0,5	0,1	120	0,15	NM
	Porção 200ml	116	6,0	14,8	14,8	NM	NM	NM	NM	3,6	0,6	1,0	0,2	240	0,30	NM
Provamel - Biológico Banana	100ml	78	3,8	10,4	9,1	0,0	NM	NM	NM	2,2	0,4	0,6	0,2	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	195	9,5	26,0	22,8	0,0	NM	NM	NM	5,5	1,0	1,5	0,4	NM	NM	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
Provamel - Biológico Baunilha	100ml	60	3,8	6,3	6,2	0,0	NM	NM	NM	2,2	0,4	0,6	0,2	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	150	9,5	15,8	15,5	0,0	NM	NM	NM	5,5	1,0	1,5	0,4	NM	NM	NM
Provamel - Biológico Chocolate	100ml	83	3,8	11,1	9,7	0,0	NM	NM	NM	2,4	0,6	1,1	0,1	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	208	9,5	27,8	24,3	0,0	NM	NM	NM	6,0	1,5	2,8	0,3	NM	NM	NM
Provamel - Biológico Morango	100ml	59	3,8	5,8	5,7	0,0	NM	NM	NM	2,2	0,4	0,6	0,2	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	148	9,5	14,5	14,3	0,0	NM	NM	NM	5,5	1,0	1,5	0,4	NM	NM	NM
Provamel - Biológico Tropical	100ml	55	2,0	8,8	8,8	0,0	NM	NM	NM	1,1	0,2	0,7	0,2	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	138	5,0	22,0	22,0	0,0	NM	NM	NM	2,8	0,5	1,8	0,6	NM	NM	NM
Provamel - com Calcio adoçada com Maçã Biológico	100ml	45	3,7	2,4	2,4	0,0	NM	NM	NM	2,2	0,4	0,6	0,2	120	NM	NM
	Porção 250 ml	113	9,3	6,0	6,0	0,0	NM	NM	NM	5,5	1,0	1,5	0,4	300	NM	NM
Bebidas de Arroz																
Alpro - Bebida de Arroz	100ml	61	0,2	12,2	5,0	0,0	NM	NM	NM	1,3	0,2	0,0	0,1	120	0,38	0,75
	Porção 250 ml	153	0,5	30,5	12,5	0,0	NM	NM	NM	3,3	0,5	0,0	0,3	300	0,95	1,88
Provamel - Bebida Biológica Baunilha	100ml	54	0,2	10,8	4,4	0,0	NM	NM	NM	1,2	0,2	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	135	0,5	27,0	11,0	0,0	NM	NM	NM	3,0	0,5	0,0	0,3	300	NM	NM
Provamel - Bebida Biológica Cálcio	100ml	54	0,2	10,8	4,4	0,0	NM	NM	NM	1,2	0,2	0,0	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	135	0,5	27,0	11,0	0,0	NM	NM	NM	3,0	0,5	0,0	0,3	300	NM	NM
Provamel - Bebida Biológica Original	100ml	55	0,2	11,0	4,6	0,0	NM	NM	NM	1,2	0,2	0,0	0,1	NM	NM	NM
	Porção 250 ml	138	0,5	27,5	11,5	0,0	NM	NM	NM	3,0	0,5	0,0	0,3	NM	NM	NM
Bebidas de Amêndoa																
Alpro - Bebida de Amêndoa	100ml	24	0,5	3,0	3,0	0,0	NM	NM	NM	1,1	0,1	0,2	0,0	120	0,38	NM
	Porção 250 ml	60	1,3	7,5	7,5	0,0	NM	NM	NM	2,8	0,3	0,5	0,3	300	0,95	NM

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono						Gordura		Fibras	sal	Cálcio (mg)	Vit.B12	Vit. D
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Lact. (g)	Galact. (g)	Glic. (g)	Sacar. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)	(mg)	(µg)	(µg)
Bebidas de Aveia																
Oatly - Bebida Aveia	100ml	45	1,0	6,5	4,0	0,0	NM	NM	NM	1,5	0,2	0,8	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	112,5	2,5	16,3	10,0	0,0	NM	NM	NM	3,8	0,5	2,0	0,3	300	NM	NM
Provamel - Bebida Biológica Aveia	100ml	58	0,6	10,2	6,4	0,0	NM	NM	NM	1,5	0,1	0,3	0,1	120	NM	NM
	Porção 250 ml	145	1,5	25,5	16,0	0,0	NM	NM	NM	3,8	0,3	0,8	0,2	300	NM	NM
Batidos																
DIA - Batido Morango	100ml	58	1,8	11,0	NM	NM	NM	NM	NM	0,8	NM	NM	NM	NM	NM	NM
	Porção 200 ml	117	3,6	22,0	NM	NM	NM	NM	NM	2,0	NM	NM	NM	NM	NM	NM
Mimosa - Leite com polpa morango	100ml	58	3,2	8,7	NM	4,5	NM	NM	3,9	1,1	0,7	0,0	0,1	114	NM	NM
	Porção 200 ml	116	6,4	17,4	NM	9,0	NM	NM	7,8	2,2	1,4	0,0	0,2	228	NM	NM

NM - Não Menciona