

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)
Sopas Desidratadas									
Auchan - Canja de Galinha	100 g	343	17,2	54,7	NM	6,2	NM	NM	NM
	Por prato (250 ml)	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM
Auchan - Creme de Marisco	100 g	350	10,9	58,1	NM	8,3	NM	NM	NM
	Por prato (250 ml)	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM
Continente - Creme de Marisco	100 B28ml*	26	0,9	4,1	0,5	0,7	0,4	0,5	1,0
	Por prato (250 ml)	66	2,3	10,3	1,3	1,8	1,0	1,3	2,5
Continente - Sopa de Cebola	100 ml*	14	0,5	2,3	1,3	0,3	0,2	0,3	1,0
	Por prato (250 ml)	35	1,3	5,8	3,3	0,8	0,5	0,8	2,5
Maggi - Canja de Letrinhas	100 g	342	13,2	59,9	1,5	4,8	0,5	3,2	10,5
	Por prato (20,5 g+250 ml)	70	2,7	12,3	0,3	1,0	0,1	0,7	2,2
Maggi - Creme de Marisco	100 g	338	16,2	56,1	4,0	4,9	0,7	2,2	13,5
	Por prato (19,5 g+250 ml)	66	3,2	10,9	0,8	1,0	0,1	0,4	2,6
Maggi - Sopa de Cebola	100 g	296	10,6	46,2	13,3	5,5	0,5	9,8	18,5
	Por prato (15 g+250 ml)	44	1,6	6,9	2,0	0,8	0,1	1,5	2,8
Maggi - Sopa Primavera	100 g	292	12,2	49,1	3,6	4,3	0,3	3,9	17,3
	Por prato (13,5 g+250 ml)	39	1,6	6,6	0,5	0,6	0,0	0,5	2,3
Maggi - Sopa de Rabo de Boi	100 g	370	13,0	51,8	7,2	11,9	0,5	1,9	14,5
	Por prato (19,5 g+250 ml)	72	2,5	10,1	1,4	2,3	0,1	0,4	2,8
Knorr - Canja de galinha	100 g	330	13,0	57,0	3,0	6,0	<0,5	3,5	13,0
	Por prato (250 ml)	65	2,0	11,0	0,6	1,0	<0,5	0,7	2,5
Knorr - Creme de Marisco	100 g	320	14,0	55,0	13,0	5,0	2,5	3,5	15,0
	Por prato (250 ml)	65	3,0	11,0	2,5	1,0	<0,5	0,6	2,8

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)
Knorr - Creme de Lagosta	100 g	350	14,0	45,0	2,5	13,0	9,0	2,0	17,5
	Por prato (250 ml)	85	4,5	10,0	3,5	3,0	2,0	<0,5	2,8
Knorr - Creme de Legumes	100 g	422	8,1	49,0	10,8	21,3	13,2	7,7	6,5
	Por prato (250 ml)	118	2,3	13,7	3,0	5,9	3,7	2,2	1,8
Knorr - Creme de Tomate e Mozzarella	100 g	360	14,7	45,8	33,1	12,4	7,9	6,4	9,0
	Por prato (250 ml)	122	5,0	15,5	11,2	4,2	2,7	2,1	3,0
Knorr Rica em Vegetais - Creme de Abóbora	100 g	350	8,0	43,0	27,0	16,0	9,0	12,0	7,5
	Por prato (250 ml)	110	2,5	13,0	8,0	5,0	3,0	3,5	2,3
Knorr Rica em Vegetais - Creme de Cenoura	100 g	420	9,0	44,0	20,0	23,0	13,0	8,0	7,0
	Por prato (250 ml)	140	3,0	15,0	7,0	8,0	4,5	2,5	2,4
Knorr Rica em Vegetais - Creme de Legumes	100 g	400	10,0	55,0	21,0	15,0	9,0	4,0	8,3
	Por prato (250 ml)	120	3,0	16,0	6,0	4,5	2,5	1,0	2,4
Knorr Rica em Vegetais - Creme de Legumes Verdes	100 g	430	10,0	39,0	11,0	26,0	15,0	8,0	6,3
	Por prato (250 ml)	160	3,5	16,0	4,0	10,0	6,0	3,0	2,4
Knorr - Sopa de Agrião	100 g	360	7,0	63,0	11,0	9,0	5,0	3,0	13,3
	Por prato (250 ml)	50	1,0	9,0	1,5	1,0	0,7	<0,5	2,0
Knorr - Sopa de Alho Francês	100 g	440	8,0	43,0	7,0	26,0	16,0	3,5	10,3
	Por prato (250 ml)	70	2,0	12,0	2,0	7,0	4,5	1,0	2,8
Knorr - Sopa de Cebola	100 g	310	9,0	47,0	23,0	9,0	6,0	7,0	19,5
	Por prato (250 ml)	45	1,5	7,0	3,5	1,5	0,9	1,0	3,0
Knorr - Sopa de Cozido	100 g	310	13,0	52,0	7,0	8,0	4,0	6,0	14,0
	Por prato (250 ml)	45	2,5	10,0	1,5	1,5	0,8	1,5	2,8
Knorr - Sopa de Ervilhas com Presunto	100 g	320	21,0	40,0	7,0	8,0	3,5	7,0	13,5
	Por prato (250 ml)	60	4,0	8,0	1,5	1,5	0,7	1,5	2,8
Knorr - Sopa de Espargos	100 g	380	9,0	55,0	3,0	14,0	8,0	4,0	12,5
	Por prato (250 ml)	70	1,5	10,0	<0,5	2,5	1,5	0,7	2,3

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)
Knorr - Sopa de Feijão Encarnado	100 g	300	17,0	47,0	4,0	4,5	1,5	9,0	9,8
	Por prato (250 ml)	75	4,5	12,0	1,0	1,0	<0,5	2,5	2,5
Knorr - Sopa de Feijão Verde	100 g	320	10,0	55,0	6,0	7,0	3,0	6,0	11,0
	Por prato (250 ml)	70	2,0	12,0	1,5	1,5	0,7	1,5	2,4
Knorr - Sopa de Hortaliça	100 g	350	9,0	63,0	3,0	7,0	3,5	6,0	10,0
	Por prato (250 ml)	75	2,0	13,0	0,6	1,5	0,7	1,5	2,1
Knorr - Sopa de Grão com Espinafres	100 g	350	9,0	63,0	3,0	7,0	3,5	6,0	10,0
	Por prato (250 ml)	75	2,0	13,0	0,6	1,5	0,7	1,5	2,1
Knorr - Sopa Minestrone	100 g	320	12,0	58,0	7,0	4,0	0,5	10,0	7,3
	Por prato (250 ml)	80	3,0	15,0	2,0	1,0	<0,5	2,5	1,9
Knorr - Sopa de Rabo de Boi	100 g	330	11,0	51,0	5,0	9,0	4,5	4,0	17,3
	Por prato (250 ml)	65	2,0	10,0	1,0	2,0	0,9	0,8	3,5
Knorr - Sopa de Tomate	100 g	370	10,0	54,0	32,0	12,0	7,0	5,0	10,0
	Por prato (250 ml)	75	2,0	11,0	6,0	2,5	1,5	1,0	2,0
Sopas Líquidas									
Knorr - Canja de Galinha	100 g	27	1,6	3,7	0,2	0,6	0,0	0,4	0,8
	Por prato (250 ml)	68	4,0	9,3	0,5	1,5	0,0	1,0	1,9
Knorr - Creme de Cenoura	100 g	30	0,6	4,0	0,5	1,5	1,0	1,5	0,8
	Por prato (250 ml)	80	1,5	10,0	1,5	4,0	2,5	4,0	2,0
Knorr - Creme de 9 Legumes	100 g	35	0,7	4,7	1,3	1,4	0,9	1,0	0,8
	Por prato (250 ml)	88	1,8	11,8	3,3	3,5	2,3	2,5	1,9
Knorr - Sopa de Cogumelos (já cozinhada)	100 g	35	1,0	4,0	0,6	1,5	0,5	<0,5	0,9
	Por prato (285 ml)	95	3,0	11,0	1,5	4,5	1,5	<0,5	2,5
Knorr - Sopa de Legumes	100 g	25	0,9	4,0	1,0	0,8	0,5	1,5	0,8
	Por prato (250 ml)	63	2,3	10,0	2,5	2,0	1,3	3,8	2,0

Produto	Porção	VE	Prot	H.Carbono		Gordura		Fibras	Sal
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat (g)	(g)	(g)
Knorr Línea - Sopa de Cenoura e Alho Francês	100 g	360	0,7	4,0	2,0	<0,5	<0,5	2,0	0,9
	Por prato (250 ml)	55	2,0	10,0	5,0	1,0	1,0	5,0	2,2
Knorr Línea - Sopa de Legumes da Horta	100 g	75	0,6	4,6	1,3	<0,5	<0,5	1,0	0,8
	Por prato (250 ml)	65	1,5	12,0	3,5	1,0	1,0	25,0	2,0
Knorr Línea - Sopa de Tomate com Cebolinho	100 g	75	0,6	2,0	0,7	0,6	<0,5	1,5	0,6
	Por prato (250 ml)	40	1,5	5,0	2,0	1,5	1,5	4,0	1,6
Sopas Refrigeradas									
Knorr - Sopa de Cenoura e Abóbora	100 g	40	1,0	4,0	2,0	2,0	1,5	0,7	0,8
	Por prato (250 ml)	100	2,5	10,0	5,0	5,0	3,8	1,8	1,9
Knorr - Sopa de Cogumelos	100 g	35	1,0	4,0	0,6	1,5	0,5	<0,5	0,9
	Por prato (285 ml)	100	2,9	11,4	1,7	4,3	1,4	<0,5	2,5
Knorr - Sopa de Ervilhas	100 g	85	4,0	10,0	3,0	3,5	1,1	4,5	0,8
	Por prato (285 ml)	242	11,4	28,5	8,6	10,0	3,1	12,8	2,4
Knorr - Sopa de Espargos	100 g	55	0,4	2,5	0,2	5,0	2,0	0,2	0,7
	Por prato (250 ml)	138	1,0	6,3	0,5	12,5	5,0	0,5	1,8
Knorr - Sopa de Grão com espinafres	100 g	80	3,0	8,0	1,0	4,0	0,5	4,5	0,8
	Por dose (250ml)	200	7,5	20,0	2,5	10,0	1,3	11,3	1,9

NM - Não Mencionado