

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono			Gordura		Fibras	Sal	
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Polialc. (g)	Amido (g)	Total (g)	Sat. (g)	(g)	(g)
Agricultura Biológica											
Biscoitos de Aveia e Trigo - Evernat	100g	442	8,0	64,0	21,0	NM	NM	20,0	9,0	4,5	0,5
	Por biscoito 7,5 g	33	0,6	4,8	1,6	NM	NM	1,5	0,7	0,3	0,0
Biscoitos Alfarroba - Próvida	100g	430	7,4	61,5	NM	NM	NM	17,1	2,2	NM	NM
Biscoitos Árabes - Próvida	100g	530	6,0	57,9	NM	NM	NM	27,5	2,7	NM	NM
Sem Glúten											
Bolachas de Arroz - Área Viva	100g	382	8,8	82,0	0,8	NM	NM	15,0	0,6	2,8	0,5
	Por bolacha 8,75 g	33	0,8	7,2	0,1	NM	NM	1,3	0,1	0,2	0,0
Bolachas de Arroz com Chocolate - Área Viva	100g	500	6,1	63,4	23,0	NM	NM	24,0	15,8	2,8	0,3
	Por bolacha 19,2 g	96	1,2	12,2	4,4	NM	NM	4,6	3,0	0,5	0,0
Bolachas Maria Sem Gluten - gullon	100g	454	6,0	65,0	18,0	NM	NM	18,7	1,9	4,6	1,0
	Por bolacha 10 g	45	0,6	6,5	1,8	NM	NM	1,9	0,2	0,5	0,1
Bolacha de Milho Integral (S/ Glúten, Colesterol e Açúcar) - Saludem	100g	393	7,9	86,0	0,3	NM	NM	1,6	1,0	1,5	0,0
	Por bolacha 6 g	24	0,5	5,2	0,0	NM	NM	0,1	0,1	0,1	0,0
Cookies - gullon	100g	482	4,8	72,4	20,5	NM	NM	19,0	1,9	0,8	0,8
	Por bolacha 5 g	24	0,2	3,6	1,0	NM	NM	1,0	0,1	0,0	0,1
Cookies Cacau com Chips Chocolate - gullon	100g	498	4,9	64,7	28,0	NM	NM	24,3	6,5	2,5	0,6
	Por bolacha 5 g	25	0,2	3,2	1,4	NM	NM	1,2	0,3	0,1	0,0
Crackies de Milho com Sal - Caçarola	100g	403	9,0	86,0	1,0	NM	NM	2,6	0,3	2,0	1,8
	Por bolacha 7,4 g	30	0,7	6,4	0,1	NM	NM	0,2	0,0	0,1	0,1

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono			Gordura		Fibras	Sal	
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Polialc. (g)	Amido (g)	Total (g)	Sat. (g)	(g)	(g)
Pão de Forma de Arroz - Proceli Riso	100g	296	1,2	47,1	6,9	NM	NM	10,2	4,9	5,2	0,0
	Por bolacha	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM	NM
Pão de Forma de Arroz Integral - Auchan	100g	308	1,4	46,9	7,6	NM	NM	11,3	5,5	6,0	1,6
	Uma fatia 27,5 g	85	0,4	12,9	2,1	NM	NM	3,1	1,5	1,7	0,3
Pão de Forma Sem Gluten - Bimbo	100g	228	5,5	31,4	1,4	NM	30,0	7,8	1,0	4,9	1,2
	Uma fatia 19 g	43	1,0	6,0	0,3	NM	5,7	1,5	0,2	0,9	0,2
Sem Lactose											
Biscoito de Aveia - 3 Pauly	100g	503	7,6	60,0	23,0	NM	NM	24,9	10,6	4,1	0,5
	Por biscoito 20 g	101	1,5	12,0	4,6	NM	NM	5,0	2,1	0,8	0,1
Sem Glúten e Sem Lactose											
Baguetes - Special Line	100g	212	0,2	50,2	3,4	NM	NM	1,1	1,1	2,9	1,3
	Por baguete 125 g	265	0,3	62,7	4,2	NM	NM	1,4	1,4	3,6	0,1
Tostas - Schar	100g	432	4,9	82,9	5,2	NM	NM	8,2	3,8	3,6	1,5
	Por porção 83 g	359	4,1	68,8	4,3	NM	NM	6,8	3,2	3,0	0,1
Tostas de Milho - Special Line	100g	369	5,0	85,0	20,0	NM	NM	1,0	0,2	1,7	0,5
	Por tosta 7,3 g	27	0,4	6,2	1,5	NM	NM	0,1	0,0	0,1	0,0
Sem Sacarose											
Soja - diese	100g	433	8,5	69,0	<1	20,3	NM	17,0	7,4	1,1	0,5
	Por bolacha 8 g	35	0,7	5,5	<1	NM	NM	1,4	0,6	0,1	0,0
Soja com pepitas de chocolate - diese	100g	430	8,5	69,0	<1	20,3	NM	17,0	7,4	1,1	0,5
	Por bolacha 8 g	34	0,7	5,5	<1	NM	NM	1,4	0,6	0,1	0,0

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono			Gordura		Fibras	Sal	
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Polialc. (g)	Amido (g)	Total (g)	Sat. (g)	(g)	(g)
Wafers Baunilha Sem Sacarose - CenPorcento	100g	535	6,7	55,6	23,0	NM	NM	31,0	14,7	3,5	0,1
	Por bolacha 3,8 g	20	0,3	2,1	0,9	NM	NM	1,2	0,6	0,1	0,0
Wafers Chocolate Sem Sacarose - CenPorcento	100g	535	6,7	55,6	23,0	NM	NM	31,0	14,7	3,5	0,1
	Por bolacha 3,8 g	20	0,3	2,1	0,9	NM	NM	1,2	0,6	0,1	0,0
Wafers Iogurte Sem Sacarose - CenPorcento	100g	535	6,7	55,6	23,0	NM	NM	31,0	14,7	3,5	0,1
	Por bolacha 3,8 g	20	0,3	2,1	0,9	NM	NM	1,2	0,6	0,1	0,0
Soja											
Soja Diet Toast - CenPorcento	100g	416	12,1	76,0	6,4	NM	NM	4,1	0,7	13,2	1,5
	Por tosta 7 g	29	0,8	5,3	0,4	NM	NM	0,3	0,0	0,9	0,1
Tostitas											
Bolachas de Arroz integral - DIA	100g	375	8,6	77,5	0,8	NM	NM	3,2	0,8	5,0	1,3
	Por tostita 7,6 g	28	0,6	5,8	0,1	NM	NM	0,3	0,1	0,3	0,1
Tortitas de Arroz com Chocolate Preto - Bicentury Nackis	100g	464	6,0	65,0	NM	NM	NM	20,0	NM	NM	NM
	Por tortita 16 g	75	1,0	11,0	NM	NM	NM	3,0	NM	NM	NM
Tostitas de Arroz com Chocolate Negro e Côco - Diet	100g	492	6,0	58,6	24,7	NM	NM	25,5	16,4	5,8	0,3
	Por porção 16,9 g	83	1,0	9,9	4,2	NM	NM	4,3	2,8	1,0	0,0
Tortitas de Arroz Integral - Bicentury Nackis	100g	388	8,0	80,0	1,0	NM	NM	4,0	0,8	2,0	2,3
	Por tortita 7,5 g	29	1,0	6,0	0,1	NM	NM	0,3	0,1	0,2	0,2
Tostitas de Milho - Bicentury Mini Nackis	100g	402	9,0	85,6	1,0	NM	NM	2,6	0,3	2,0	2,3
	Por tostita 1 g	4	0,1	0,8	0,0	NM	NM	0,0	0,0	0,0	0,0
Tostitas de Milho - DIA	100g	378	7,0	84,5	0,1	NM	NM	1,3	0,4	2,0	0,8
	Por tostita 7,6 g	28	0,5	6,4	0,0	NM	NM	0,1	0,0	0,2	0,1

Produto	Porção	VE	Prot	H. Carbono			Gordura		Fibras	Sal	
		Kcal	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Polialc. (g)	Amido (g)	Total (g)	Sat. (g)	(g)	(g)
Tostitas de Milho Agricultura Biológica - Fiorentini	100g	393	7,9	86,0	0,3	NM	NM	1,6	1,0	1,5	0,3
	Por tostita 5 g	20	0,4	4,3	0,0	NM	NM	0,1	0,1	0,1	0,0
Tostitas de Milho com Chocolate Leite - Diet	100g	495	6,4	65,5	28,6	NM	NM	22,8	14,0	2,6	0,3
	Por porção 15,7 g	78	1,0	10,4	4,5	NM	NM	3,6	2,2	0,4	0,0
Tortitas de Milho com Chocolate Preto - Bicentury Mini Nackis	100g	449	8,0	75,0	18,0	NM	NM	13,0	7,0	3,0	1,5
	Por porção 20 g	90	1,6	15,0	3,6	NM	NM	2,6	1,4	0,6	0,3
Tortilhas de Milho - Bicentury Nackis	100g	402	9,0	86,0	1,0	NM	NM	2,6	0,3	2,0	2,3
	Por tortilha 7,5 g	30	0,7	6,5	0,1	NM	NM	0,2	0,0	0,2	0,2
Tortilhas de Milho com Chocolate Negro - Pagesa -	100g	481	5,8	63,8	26,0	NM	NM	22,2	13,5	4,9	0,3
	Por tortilha 15,5 g	75	0,9	10,0	4,1	NM	NM	3,5	2,1	0,8	0,0
Waffers de Arroz - Sondey	100g	386	7,2	80,3	0,6	NM	NM	3,5	0,6	3,3	0,5
	Por tostita 6,6 g	25	0,5	5,3	0,0	NM	NM	0,2	0,0	0,2	0,0
Outras											
Biscoitos Alfarroba - CemPorcento	100g	435	7,9	62,8	10,0	NM	NM	21,3	10,3	7,8	1,0
Linhaça - CenPorcento	100g	419	10,5	62,9	12,5	NM	NM	12,0	4,6	8,5	1,3
	Por bolacha 13 g	54	1,4	8,2	1,6	NM	NM	1,6	0,6	1,1	0,2
Tosta Rica em Fibra - Finn Crisp	100g	340	12,0	53,0	1,4	NM	NM	2,5	0,5	21,0	1,0
	Por tosta 11,7 g	40	1,4	6,2	0,2	NM	NM	0,3	0,1	2,5	0,1

NM - Não Menciona

Mar-13