

Burger King

Produto	Porção (g)	VE	Prot	H Carbono		Gordura		Fibras	Sal
		(kcal)	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat. (g)	(g)	(g)
Hamburgers									
Bean Burguer	245	604	16,9	73,1	10,1	26,0	9,5	5,7	3,4
Big King	141	366	17,8	30,2	3,7	19,2	7,0	1,3	1,6
Big King XXL	323	3755	49,5	45,7	6,4	57,4	23,5	2,4	3,0
Butguer	110	280	15,4	29,0	3,3	11,2	4,2	1,1	1,1
Chicken Tendercrisp	273	673	29,0	63,7	4,6	33,1	4,0	2,8	2,4
Cheeseburger	124	328	17,7	30,1	4,1	14,9	6,7	1,3	1,6
Crispy Chicken	177	510	15,0	41,4	3,4	31,3	6,5	2,3	1,5
Double Chesse	176	490	29,7	30,7	4,4	27,3	13,0	1,4	2,6
Double Chesse Bacon XXL	182	510	31,9	31,0	4,9	28,5	13,6	1,4	2,3
Double Rodeo Bacon XXL	279	3394	50,4	46,3	7,4	47,4	19,9	1,9	2,1
Double Whopeer	341	866	45,2	46,3	7,8	55,1	19,5	2,7	2,1
Long Chicken	223	625	25,9	54,2	3,6	34,0	6,5	1,7	1,4
Triple Whopeer	416	1108	63,4	46,3	7,8	73,9	28,2	2,7	2,9
Whopeer	276	640	26,7	51,1	8,9	36,0	11,0	3,3	1,1
Whopeer Junior	150	350	15,6	30,4	4,3	18,2	5,1	1,5	1,2
Acompanhamentos									
Aros de cebola Big	190	450	9,5	62,8	6,8	19,4	2,3	8,2	0,7
Aros de cebola Medium	126	331	6,3	45,2	4,5	12,9	1,5	5,4	0,5
Asas de Frango	96	222	20,5	2,5	0,5	14,3	4,2	0,5	1,9

Burger King

Produto	Porção (g)	VE	Prot	H Carbono		Gordura		Fibras	Sal
		(kcal)	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat. (g)	(g)	(g)
Batatas Fritas Large	159	421	5,1	59	0,2	17,3	2,4	5,4	2,5
Batatas Fritas Medium	116	307	3,7	43	0,1	12,6	1,7	3,9	2,0
Batatas Fritas Small	74	196	2,4	27,5	0,1	8,1	1,1	2,5	1,3
Chicken Fries (6 peças)	72	192	12,7	10,7	0,5	10,8	3,1	0,2	1,0
Chicken Fries (9 peças)	108	287	19	16,1	0,8	16,2	4,7	0,3	1,5
Chicken Fries (12 peças)	144	383	25,3	21,5	1,0	21,6	6,2	0,4	1,9
Saladas									
Salada Delight	175	38	1,7	7,4	2,9	0,4	0,2	2,0	0,1
Salada Delight com Frango Crocante	281	288	20,6	22,4	4,2	20,6	13,2	3,1	2,1
Salada Delight com Frango Grelhado	258	136	20,3	8,9	2,7	2,1	0,7	2,8	1,1
Salada Pequena	69	24	0,9	4,4	1,6	0,3	0,1	1,0	0,1
Snack Box	278	751	30,5	60,5	5,2	43,3	13,8	2,5	3,1
Sobremesas									
BK Fusion Oreo	170	319	5,5	50,3	43,9	11,3	7,2	1,0	0,3
Brownie com Sandy	120	421	5,7	40,2	31,6	26,7	19,6	1,5	0,2
Cone Gelado	140	203	4,2	30,8	30,8	7,0	4,6	0,0	0,5
Danoninho	100	117	6,7	14,9	14,6	3,4	2,1	0,1	0,8
Essencial	110	54	0,6	12,8	12,0	0,1	0,0	1,7	0,1
Frappés Caramel (large)	567	391	12,7	77,9	45,9	3,2	3,2	0,9	0,6
Frappés Caramel (medium)	457	315	10,2	62,6	37,0	2,6	0,3	0,7	0,5

Burger King

Produto	Porção (g)	VE	Prot	H Carbono		Gordura		Fibras	Sal
		(kcal)	(g)	Total (g)	Açúc. (g)	Total (g)	Sat. (g)	(g)	(g)
Frappés Caramel (small)	346	234	7,6	46,6	27,4	1,9	0,3	0,5	0,3
Frappés Chocolate (large)	567	392	13,2	71,4	60,8	4,9	1,5	4,8	0,4
Frappés Chocolate (medium)	457	315	10,5	57,4	48,9	4,0	1,2	3,9	0,3
Frappés Chocolate (small)	346	235	7,9	42,7	36,3	3,0	0,9	2,9	0,2
Granizado Limão	455	184	0,2	44,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Mini Sunday Caramelo	60	103	1,5	18,6	18,6	2,5	1,7	0,0	0,2
Mini Sunday Chocolate	60	100	1,8	17,4	17,3	2,6	1,7	0,3	0,2
Mini Sunday Morango	60	94	1,5	16,3	15,6	2,5	1,7	0,0	0,2
Strawberry Banana Smoothie (large)	568	349	2,4	81,3	76,7	1,2	0,6	1,2	0,7
Strawberry Banana Smoothie (medium)	459	283	1,9	66,3	62,5	0,9	0,5	1,0	0,6
Strawberry Banana Smoothie (small)	346	212	1,3	49,7	46,8	0,6	0,3	0,7	0,4
Tropical Mango Smoothie (large)	568	369	2,4	85,9	82,9	1,4	0,6	1,4	0,7
Tropical Mango Smoothie (medium)	459	300	1,9	70,0	67,6	1,1	0,5	1,1	0,6
Tropical Mango Smoothie (small)	346	224	1,3	52,5	50,7	0,8	0,3	0,9	0,4
Molhos									
Azeite Extra Virgem (15 ml)	15	135	0	0	0	15,0	2,1	0,0	0,0
Azeite Extra Virgem (40 ml)	40	360	0	0	0	40,0	5,6	0,0	0,0
Ketchup	10	10	0,1	2,5	2,4	0,0	0,0	0,1	0,3
Mostarda	5	4	0,2	0,1	0	0,3	0,0	0,1	0,2
Vinagre (10ml)	10	3	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre (20ml)	20	6	0,1	0,1	0	0,0	0,0	0,0	0,0