

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
Entradas					
SOPA DO DIA	250	85,5	1,8	3,5	11,8
BATATA SMILE	140	283,8	3,4	12,6	39,2
COGUMELOS PANADOS	108	225,9	6,8	7,3	33,3
MOLHO DE IOGURTE	34	108,5	0,7	10,5	2,7
Pão de Alho					
SIMPLES (2 FATIAS)	60	224,3	5,3	9,5	29,5
SUPREMO (2 FATIAS)	93	319,8	13,6	16,4	29,5
BACON (2 FATIAS)	113	398	16,3	23,8	29,6
PEPPERONI (2 FATIAS)	104	384,6	15,7	21,3	32,7
DELÍCIAS DO MAR (2 FATIAS)	108	339,4	14,7	17,1	31,6
POMODORO (2 FATIAS)	140	328,6	13,9	16,6	30,9
CHOURIÇÃO (2 FATIAS)	113	393,7	16,7	23,2	29,5
Saladas					
CAESER ENTRADA C/ MOLHO	151	266,9	8,7	21,2	10,4
CAESER PRATO PRINCIPAL C/ MOLHO	303	537,6	17,2	42,8	20,9
RÚSTICA ENTRADA C/ MOLHO	160	291,4	9,8	25,4	6
RÚSTICA PRATO PRINCIPAL C/ MOLHO	314	561,7	18,4	50,4	8,7
MEDITERRÂNICA ENTRADA C/ MOLHO	202	267,4	11	16,2	19,4
MEDITERRÂNICA PRATO PRINCIPAL C/ MOLHO	400	520,7	22,3	32,2	35,4
CLÁSSICA ENTRADA C/ MOLHO	207	277,8	14,4	20,1	9,8
CLÁSSICA PRATO PRINCIPAL C/ MOLHO	383	553,6	28,5	40,6	18,7
MARINERA ENTRADA C/ MOLHO	186	171,7	9,7	8,7	13,7
MARINERA PRATO PRINCIPAL C/ MOLHO	379	352,9	20,3	17,7	28,1
Lasanhas Al Forno					
LASANHA DE CARNE	444	961,4	34,1	57,9	76
LASANHA DE CARNE À CARBONARA	480	779,9	33,4	41,1	69,2
LASANHA VERDE	445	827,6	25,3	43,2	84,4
Massas Salteadas					
ESPARGUETE BOLONHESA	452	614	28,5	18,8	82,7
TAGLIATELLE CARBONARA	400	578,5	22,7	28,9	56,9
PROVENÇAL SPAGHETTI	343	811,3	29,5	39	85,6
PROVENÇAL TAGLIATELLE	343	679,5	24,5	38,4	59
ATLÂNTICA SPAGHETTI	378	957,4	25	56,8	86,5
ATLÂNTICA TAGLIATELLE	378	825,6	20	56,2	59,9
CAMPESTRE SPAGHETTI	379	812,9	25,7	40,5	86,5
CAMPESTRE TAGLIATELLE	379	681,1	20,7	39,9	59,9
GAMBERI MEDITERRÂNICA SPAGHETTI	353	619,4	24,8	24,9	74,1
GAMBERI MEDITERRÂNICA TAGLIATELLE	353	487,6	19,8	24,3	47,5

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
Pizzas Mediterrânicas					
GAMBERI					
PEQUENA	318	906,4	33,2	43,1	96,5
FATIA (pequena/4)	80	226,6	8,3	10,8	24,1
MÉDIA	615	1729,4	63,7	82,4	183,3
FATIA (média/6)	103	288,2	10,6	13,7	30,6
GRANDE	1100	3312,6	116	151,4	371,7
FATIA (grande/8)	138	414,1	14,5	18,9	46,5
PANCETTA					
PEQUENA	335	993,1	31,7	52,7	98
PEQUENA (pequena/4)	84	248,3	7,9	13,2	24,5
MEDIA	640	1904	60,8	102	185,8
FATIA (média/6)	107	317,3	10,1	17	31
GRANDE	1128	3459,1	110,8	181	346,7
FATIA (grande/8)	141	432,4	13,8	2,6	43,3
PICANTI					
PEQUENA	314	1004,4	33,1	53,8	96,9
FATIA (pequena/4)	79	251,1	8,3	13,5	24,2
MÉDIA	606	1873,8	61,9	99	183,9
FATIA (média/6)	101	312,3	10,3	16,5	30,6
GRANDE	1078	3418	112,5	176,6	344,6
FATIA (grande/8)	135	427,3	14,1	22,1	43,1
Calzones Mediterrânicos					
GAMBERI	271	550,6	25,9	32,7	38,2
PANCETTA	250	631,3	24,1	42,3	38,5
PICCANTI	233	620,6	24,4	41,6	37,2

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)

PIZZAS - MASSA PAN

PIZZA MARGARITA

PEQUENA	259	712	28,8	28	86,3
FATIA (pequena/4)	65	178	7,2	7	21,6
MEDIA	539	1481,2	59,8	58,2	179,5
FATIA (média/6)	90	246,9	10	9,7	29,9
GRANDE	843	2317,7	93,6	91,1	280,9
FATIA (grande/8)	105	289,7	11,7	11,4	35,1

PIZZA CHEESE HAM

PEQUENA	318	840,5	40,9	36,7	86,5
FATIA (pequena/4)	80	210,1	10,2	9,2	21,6
MEDIA	659	1740,7	84,5	75,9	180
FATIA (média/6)	110	290,1	14,1	12,6	30
GRANDE	1039	2740,4	133,8	119,8	281,7
FATIA (grande/8)	130	342,5	16,7	15	35,2

PIZZA BACON LOVERS

PEQUENA	344	1016,5	44,3	54,7	86,8
FATIA (pequena/4)	86	254,1	11,1	13,7	21,7
MEDIA	711	2098,3	91,2	112,4	180,6
FATIA (MEDIA/6)	119	349,7	15,2	18,7	30,1
GRANDE	1108	3262,5	142,6	173,6	282,4
FATIA (grande/8)	139	407,8	17,8	21,7	35,3

PIZZA PEPPERONI LOVER

PEQUENA	322	950	42,7	48,1	86,5
FATIA (pequena/4)	81	237,5	10,7	12	21,6
MEDIA	663	1947,8	87,4	97,6	180
FATIA (PEQUENA/6)	111	324,6	14,6	16,3	30
GRANDE	1119	3268,2	146,2	161	308,5
FATIA (PEQUENA/8)	140	408,5	18,3	20,1	38,6

PIZZA CAMPONESA

PEQUENA	336	752,1	33,3	29,9	87,5
FATIA (pequena/4)	84	188	8,3	7,5	21,9
MEDIA	693	1563,8	69,1	62,2	181,9
FATIA (pequena/6)	116	260,6	11,5	10,4	30,3
GRANDE	1091	2453	108,9	97,7	284,7
FATIA (pequena/8)	136	306,6	13,6	12,2	35,6

PIZZA TROPICAL

PEQUENA	334	773,3	33,1	29,9	93
FATIA (pequena/4)	84	193,3	8,3	7,5	23,3
MEDIA	694	1609	68,7	62,2	193,6
FATIA (média/6)	116	268,2	11,5	10,4	32,3
GRANDE	1093	2524,6	108,3	97,7	303,2
FATIA (grande/8)	137	315,6	13,5	12,2	37,9

PIZZA VEGETARIANA

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
PEQUENA	359	750,5	30,4	28,4	93,3
FATIA (pequena/4)	90	187,6	7,6	7,1	23,3
MÉDIA	739	1558	63,2	59,1	193,4
FATIA (média/6)	123	259,7	10,5	9,8	32,2
GRANDE	1154	2439,8	99	92,4	303
FATIA (grande/8)	144	305	12,4	11,6	37,9
PIZZA BACON & CHICKEN					
PEQUENA	376	905,8	39,4	39,1	99,1
FATIA (pequena/4)	94	226,4	9,9	9,8	24,8
MÉDIA	777	1875,1	81,3	80,8	205,7
FATIA (média/6)	130	312,5	13,6	13,5	34,3
GRANDE	1218	2924,5	127,2	125	322,8
FATIA (grande/8)	152	365,6	15,9	15,6	40,3
PIZZA HAVAIANA					
PEQUENA	382	906,4	49,5	37,5	92,7
FATIA (pequena/4)	96	226,6	12,4	9,4	23,2
MEDIA	793	1880,8	102,5	77,6	193
FATIA (média/6)	132	313,5	17,1	12,9	32,2
GRANDE	1249	2956,6	161,9	122,2	302,3
FATIA (grande/8)	156	369,6	20,2	15,3	37,8
PIZZA CARBONARA					
PEQUENA	353	821,5	39,9	35	86,8
FATIA (pequena/4)	88	205,4	10	8,7	21,7
MÉDIA	730	1703,7	82,5	72,3	180,7
FATIA (média/6)	122	284	13,7	12,1	30,1
GRANDE	1142	2666,1	129,9	112,9	282,6
FATIA (grande/8)	143	333,3	16,2	14,1	35,3
PIZZA SUPREMA					
PEQUENA	317	810,6	34,3	36	87,4
FATIA (pequena/4)	79	202,7	8,6	9	21,9
MÉDIA	671	1690,3	71,7	75	182,2
FATIA (média/6)	112	281,7	11,9	12,5	30,4
GRANDE	1048	2639,3	112	116,8	285,1
FATIA (grande/8)	131	329,9	14	14,6	35,6
PIZZA DO MAR					
PEQUENA	347	826,5	38,2	31,7	97
FATIA (pequena/4)	87	206,6	9,6	7,9	24,3
MEDIA	722	1720,4	79,8	66,1	201,6
FATIA (PEQUENA/6)	120	286,7	13,3	11	33,6
GRANDE	1128	2689,2	124,6	103,2	315,4
FATIA (PEQUENA/8)	141	336,2	15,6	12,9	39,4
PIZZA CRETA					
PEQUENA	347	895,8	35,1	44,4	89,1
FATIA (PEQUENA/4)	87	224	8,8	11,1	22,3
MEDIA	717	1850,7	72,5	91,1	185,2

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
FATIA (MEDIA/6)	120	308,5	12,1	15,2	30,9
GRANDE	1114	2878	113,8	140,6	289,5
FATIA (GRANDE/8)	139	359,8	14,2	17,6	36,2
PIZZA ALPINA					
PEQUENA	333	844,2	34,4	40,5	85,6
FATIA (PEQUENA/4)	83	85,6	0	0	21,4
MEDIA	688	1750,2	71,2	83,6	178,1
FATIA (MEDIA/6)	172	178,1	0	0	44,5
GRANDE	1065	2718,7	110,6	129	278,7
FATIA (GRANDE/8)	133	339,8	13,8	16,1	34,8
PIZZA BACON CARBONARA					
PEQUENA	332	856,9	33,9	42	85,8
FATIA (PEQUENA/4)	83	214,2	8,5	10,5	21,5
MEDIA	685	1775,4	70,3	86,6	178,7
FATIA (MEDIA/6)	114	295,9	11,7	14,4	29,8
GRANDE	1065	2757,2	109,3	133,5	279,5
FATIA (GRANDE/8)	133	344,6	13,7	16,7	34,9

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
Pizzas - Massa Clássica					
PIZZA MARGARITA					
PEQUENA	289	814,7	43,1	29,5	94,3
FATIA (pequena/4)	72	203,7	10,8	7,4	23,6
MÉDIA	574	1618,1	85,6	58,6	187,2
FATIA (média/6)	96	269,7	14,3	9,8	31,2
GRANDE	942	2655,8	140,4	96,1	307,2
FATIA (grande/8)	118	332	17,6	12	38,4
PIZZA CHEESE HAM					
PEQUENA	348	943,2	55,3	38,2	94,5
FATIA (pequena/4)	87	235,8	13,8	9,6	23,6
MÉDIA	694	1877,7	110,2	76,2	187,7
FATIA (média/6)	116	312,9	18,4	12,7	31,3
GRANDE	1120	3027,7	177,9	123	302,3
FATIA (grande/8)	140	378,5	22,2	15,4	37,8
PIZZA BACON LOVERS					
PEQUENA	348	1014,7	55	46,3	94,5
FATIA (pequena/4)	87	253,7	13,8	11,6	23,6
MÉDIA	693	2022,2	109,5	92,6	187,7
FATIA (média/6)	116	337	18,3	15,4	31,3
GRANDE	1110	3232,2	175,7	146,8	302,2
FATIA (grande/8)	139	404	22	18,3	37,8
PIZZA PEPPERONI LOVERS					
PEQUENA	352	1052,8	57,1	49,6	94,5
FATIA (pequena/4)	88	263,2	14,3	12,4	23,6
MÉDIA	698	2084,8	113,1	98	187,7
FATIA (média/6)	116	347,5	18,9	16,3	31,3
GRANDE	1119	3332,8	181,3	155,5	302,1
FATIA (grande 8)	140	416,6	22,7	19,4	37,8
PIZZA CAMPONESA					
PEQUENA	371	854,9	47,6	31,4	95,5
FATIA (pequena/4)	93	213,7	11,9	7,9	23,9
MEDIA	728	1700,7	94,9	62,6	189,6
FATIA (média/6)	121	283,5	15,8	10,4	31,6
GRANDE	1172	2740,3	153	100,9	305,2
FATIA (grande/8)	147	342,5	19,1	12,6	38,1
PIZZA TROPICAL					
PEQUENA	364	876,1	47,4	31,4	101
FATIA (pequena/4)	91	219	11,8	7,9	25,2
MÉDIA	729	1745,9	94,5	62,6	201,3
FATIA (média/6)	122	291	15,7	10,4	33,5
GRANDE	1174	2819,9	154,4	100,9	323,7
FATIA (grande/8)	147	352,5	19,3	12,6	40,5
PIZZA VEGETARINA					
PEQUENA	389	853,2	44,8	29,9	101,2

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
FATIA (PEQUENA/4)	97	213,3	11,2	7,5	25,3
MÉDIA	767	1693,6	88,9	59,4	200,9
FATIA (média/6)	128	282,3	14,8	9,9	33,5
GRANDE	1235	2727	143,1	95,6	323,5
FATIA (grande/8)	154	340,9	17,9	12	40,4
PIZZA BACON & CHICKEN					
PEQUENA	406	1008,4	53,8	40,6	107,1
FATIA (pequena/4)	102	252,1	13,4	10,1	26,8
MÉDIA	812	2012	107,1	81,1	213,4
FATIA (média/6)	135	335,3	17,8	13,5	35,6
GRANDE	1299	3211,8	171,3	128,2	343,3
FATIA (grande/8)	162	401,5	21,4	16	42,9
PIZZA HAVAIANA					
PEQUENA	418	1020,4	65,4	39,6	100,7
FATIA (pequena/4)	105	255,1	16,4	9,9	25,2
MÉDIA	836	2030,6	130,2	78,6	200,7
FATIA (média/6)	139	338,4	21,7	13,1	33,5
GRANDE	1339	3261	208,4	126,3	322,8
FATIA (grande/8)	167	407,6	26,1	15,8	40,3
PIZZA CARBONARA					
PEQUENA	375	916	53,7	36,3	93,5
FATIA (pequena/4)	94	229	13,4	9,1	23,4
MÉDIA	747	1822,1	107,1	72,3	185,7
FATIA (média/6)	125	303,7	17,9	12,1	30,9
GRANDE	1197	2926,2	172,5	115,7	298,8
FATIA (grande/8)	150	365,8	21,6	14,5	37,3
PIZZA SUPREMA					
PEQUENA	354	946,6	49,9	40,6	95,5
FATIA (pequena/4)	89	236,7	12,5	10,1	23,9
MÉDIA	719	1888,7	100	81,1	189,6
FATIA (média/6)	120	314,8	16,7	13,5	31,6
GRANDE	1150	3026,4	160,1	129,2	305,7
FATIA (grande/8)	144	378,3	20	16,2	38,2
PIZZA DO MAR					
PEQUENA	383	940,6	54,2	33,8	105
FATIA (PEQUENA 4)	96	235,2	13,5	8,4	26,3
MEDIA	733	1830,5	104,9	65,7	205
FATIA (MEDIA/6)	122	305,1	17,5	10,9	34,2
GRANDE	1218	2993,6	171,2	107,3	335,9
FATIA (GRANDE 8)	152	374,2	21,4	13,4	42
PIZZA CRETA					
PEQUENA	377	998,5	49,4	45,9	97
FATIA (PEQUENA/4)	94	249,6	12,4	11,5	24,3
MEDIA	752	1987,7	98,3	91,5	192,9
FATIA (MEDIA/6)	125	331,3	16,4	15,2	32,1

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
GRANDE	1195	3165,3	157,9	143,8	310
FATIA (GRANDE 8)	149	395,7	19,7	18	38,7
PIZZA ALPINA					
PEQUENA	355	938,6	48,2	41,9	92,3
FATIA (PEQUENA/4)	89	234,6	12	10,5	23,1
MEDIA	705	1868,5	95,8	83,7	183,1
FATIA (MEDIA/6)	118	311,4	16	13,9	30,5
GRANDE	1120	2979,1	153,1	131,7	295,3
FATIA (GRANDE 8)	140	372,4	19,1	16,5	36,9
PIZZA BACON CARBONARA					
PEQUENA	354	951,3	47,7	43,4	92,6
FATIA (PEQUENA/4)	88	237,8	11,9	10,8	23,1
MEDIA	702	1893,8	94,9	86,6	183,6
FATIA (MEDIA/6)	117	315,6	15,8	14,4	30,6
GRANDE	1120	3017,3	151,8	136,2	296
FATIA (GRANDE 8)	140	377,2	19	17	37
Pizzas - Rolling Pizza					
PIZZA MARGARITA	927	2435,1	138,2	102	241,1
FATIA (grande/8)	116	304,4	17,3	12,8	30,1
PIZZA CHEESE HAM	1078	2753,5	168,7	123,5	241,8
FATIA (grande/8)	135	344,2	21,1	15,4	30,2
PIZZA BACON LOVERS	1064	2898	166	140,8	241,7
FATIA (grande/8)	133	362,3	20,8	17,6	30,2
PIZZA PEPPERONI LOVERS	1071	2974,5	170,3	147,4	241,6
FATIA (grande/8)	134	371,8	21,3	18,4	30,2
PIZZA CAMPONESA	1134	2546,7	150,7	107,4	244,4
FATIA (grande/8)	142	318,3	18,8	13,4	30,5
PIZZA TROPICAL	1133	2606,4	150,2	107,4	259,8
FATIA (grande/8)	142	325,8	18,8	13,4	32,5
PIZZA VEGETARINA	1212	2547,4	143,2	102,9	262,2
FATIA (grande/8)	152	318,4	17,9	12,9	32,8
PIZZA BACON & CHICKEN	1250	2928,3	166	127,8	278,5
FATIA (grande/8)	156	366	20,8	16	34,8
PIZZA HAVAIANA	1265	2954,2	194,9	126,5	259,1
FATIA (grande/8)	158	369,3	24,4	15,8	32,4
PIZZA CARBONARA	1175	2744,2	169,2	122,2	241,9
FATIA (grande/8)	147	343	21,1	15,3	30,2
PIZZA SUPREMA	1101	2722	154,3	125,2	244,6
FATIA (grande/8)	138	340,2	19,3	15,6	30,6
PIZZA ALPINA	1108	2763,6	151,7	133,6	238,7
FATIA (GRANDE 8)	138	345,5	19	16,7	29,8
PIZZA BACON CARBONARA	1110	2791,1	150,8	136,8	239,3
FATIA (GRANDE 8)	139	348,9	18,8	17,1	29,9
PIZZA DO MAR	1174	2762,4	166,5	113	269,9

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
FATIA (GRANDE 8)	147	345,3	20,8	14,1	33,7
PIZZA CRETA	1149	2949,5	155,3	148,5	247,9
FATIA (GRANDE 8)	144	368,7	19,4	18,6	31

Pizzas - Cheesy Bites

PIZZA MARGARITA	1024	2792,4	122,9	105,5	337,9
FATIA (grande/8)	128	349	15,4	13,2	42,2
PIZZA CHEESE HAM	1175	3110,9	153,4	127	338,7
FATIA (grande/8)	147	388,9	19,2	15,9	42,3
PIZZA BACON LOVERS	1161	3255,4	150,7	144,3	338,5
FATIA (grande/8)	145	406,9	18,8	18	42,3
PIZZA PEPPERONI LOVERS	1168	3331,8	155	150,9	338,5
FATIA (grande/8)	146	416,5	19,4	18,9	42,3
PIZZA CAMPONESA	1231	2906,4	135,4	110,9	341,8
FATIA (grande/8)	154	363,3	16,9	13,9	42,7
PIZZA TROPICAL	1230	2963,7	134,9	110,9	356,6
FATIA (grande/8)	154	370,5	16,9	13,9	44,6
PIZZA VEGETARINA	1309	2904,7	127,9	106,4	359
FATIA (grande/8)	164	363,1	16	13,3	44,9
PIZZA BACON & CHICKEN	1347	3285,7	150,8	131,3	375,4
FATIA (grande/8)	168	410,7	18,8	16,4	46,9
PIZZA HAVAIANA	1362	3311,6	179,6	129,9	355,9
FATIA (grande/8)	170	413,9	22,5	16,2	44,5
PIZZA CARBONARA	1272	3101,6	153,9	125,7	338,7
FATIA (grande/8)	159	387,7	19,2	15,7	42,3
PIZZA SUPREMA	1198	3079,3	139	128,6	341,4
FATIA (grande/8)	150	384,9	17,4	16,1	42,7
PIZZA ALPINA	1205	3120,2	136,5	136,9	335,5
FATIA (GRANDE 8)	151	390	17,1	17,1	41,9
PIZZA BACON CARBONARA	1207	3148,5	135,5	140,2	336,1
FATIA (GRANDE 8)	151	393,6	16,9	17,5	42
PIZZA DO MAR	1271	3119,7	151,2	116,4	366,8
FATIA (GRANDE 8)	159	390	18,9	14,6	45,8
PIZZA CRETA	1246	3306,9	140	152	344,7
FATIA (GRANDE 8)	156	413,4	17,5	19	43,1

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
Pizza Faça Voce Mesmo					
Bases					
Pequena Pan MARGARITA grande	259	712	28,8	28	86,3
Fatia Pequena Pan MARGARITA grande	65	178	7,2	7	21,6
Média Pan MARGARITA	539	1481,2	59,8	58,2	179,5
Fatia Média Pan MARGARITA	90	246,9	10	9,7	29,9
Grande Pan MARGARITA	843	2317,7	93,6	91,1	280,9
Fatia Grande Pan MARGARITA	105	289,7	11,7	11,4	35,1
Pequena Clássica MARGARITA	289	814,7	43,1	29,5	94,3
Fatia Pequena Clássica MARGARITA	72	203,7	10,8	7,4	23,6
Média Clássica MARGARITA	574	1618,1	85,6	58,6	187,2
Fatia Média Clássica MARGARITA	96	269,7	14,3	9,8	31,2
Grande Clássica MARGARITA	942	2655,8	140,4	96,1	307,2
Fatia Grande Clássica MARGARITA	118	332	17,6	12	38,4
Grande Rolling MARGARITA	927	2435,1	138,2	102	241,1
Fatia Grande Rolling MARGARITA	116	304,4	17,3	12,8	30,1
Grande CHEESY BITES MARGARITA	1024	2792,4	122,9	105,5	337,9
Fatia Grande CHEESY BITES MARGARITA	128	349	15,4	13,2	42,2
Ingredientes					
ANANÁS	100	82	0,3	0	20,2
	P	26,3	0,1	0	6,5
	M	55,1	0,2	0	13,5
	G	86,9	0,3	0	21,4
	R/CB	73	0,3	0	18
AZEITONAS	100	172,1	1,4	18,5	0
	P	32,8	0,3	3,5	0
	M	67,1	0,6	7,2	0
	G	99,8	0,8	10,7	0
	R/CB	75,7	0,6	8,1	0
CEBOLA	100	20,6	0,9	0,2	3,8
	P	3,9	0,2	0	0,7
	M	7,6	0,3	0,1	1,4
	G	11,3	0,5	0,1	2,1
	R/CB	9,7	0,4	0,1	1,8
COGUMELOS	100	12,6	1,8	0,6	0
	P	2,1	0,3	0,1	0
	M	4,2	0,6	0,2	0
	G	6,9	1	0,3	0
	R/CB	5,5	0,8	0,3	0
MISTURA DE PIMENTOS	100	24,3	0,9	0,3	4,5
	P	6,6	0,2	0,1	1,2
	M	13,4	0,5	0,2	2,5
	G	22,8	0,9	0,3	4,2
	R/CB	19,2	0,7	0,2	3,6
	100	14,8	0,9	0	2,8

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
TOMATE	P	5	0,3	0	1
	M	9,8	0,6	0	1,9
	G	15,4	0,9	0	2,9
	R/CB	13,3	0,8	0	2,5
MILHO	100	80,5	2,9	0,5	16,1
	P	26,6	1	0,2	5,3
	M	53,1	1,9	0,3	10,6
	G	86,2	3,1	0,5	17,2
	R/CB	83,7	3	0,5	16,7
TOMATE CHERRY	100	18,8	0,8	0,4	3
	P	5,8	0,3	0,1	0,9
	M	11,8	0,5	0,3	1,9
	G	17,7	0,8	0,4	2,8
	R/CB	13,3	0,6	0,3	2,1
CARNE DE VACA	100	241	16	19	1,5
	P	55,5	3,7	4,4	0,4
	M	120,5	8	9,5	0,8
	G	192,8	12,8	15,2	1,2
	R/CB	161,5	10,7	12,7	1
PEPPERONI	100	475,2	19	44	0,8
	P	71,3	2,9	6,6	0,1
	M	137,8	5,5	12,8	0,2
	G	209,1	8,4	19,4	0,4
	R/CB	156,8	6,3	14,5	0,3
FIAMBRE	100	127	15	7	1
	P	33	3,9	1,8	0,3
	M	68,6	8,1	3,8	0,5
	G	113	13,4	6,2	0,9
	R/CB	92,7	11	5,1	0,7
BACON	100	402	14	38	1
	P	104,5	3,6	9,9	0,3
	M	213,1	7,4	20,1	0,5
	G	317,6	11,1	30	0,8
	R/CB	237,2	8,3	22,4	0,6
CHOURIÇÃO	100	369	17	33	1
	P	95,9	4,4	8,6	0,3
	M	191,9	8,8	17,2	0,5
	G	287,8	13,3	25,7	0,8
	R/CB	214	9,9	19,1	0,6
FRANGO	100	140	23	4	3
	P	36,4	6	1	0,8
	M	72,8	12	2,1	1,6
	G	116,2	19,1	3,3	2,5
	R/CB	99,4	16,3	2,8	2,1
	100	189,4	27,1	9	0

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
ATUM	P	49,3	7,1	2,3	0
	M	106,1	15,2	5	0
	G	164,8	23,6	7,8	0
	R/CB	155,3	22,2	7,4	0
CAMARÃO	100	73,2	16,5	0,8	0
	P	23,5	5,3	0,3	0
	M	47,6	10,7	0,5	0
	G	77,6	17,5	0,9	0
	R/CB	65,1	14,7	0,7	0
DELÍCIAS DO MAR	100	130,3	7,7	4,7	14,3
	P	39,1	2,3	1,4	4,3
	M	78,2	4,6	2,8	8,6
	G	119,8	7,1	4,3	13,2
	R/CB	99	5,9	3,6	10,9
QUEIJO MOZZARELLA	100	289,4	25,1	21	0
	P	95,5	8,3	6,9	0
	M	191	16,6	13,9	0
	G	309,7	26,9	22,5	0
	R/CB	220	19,1	16	0
QUEIJO FETA	100	245,1	16,5	19,9	0
	P	61,3	4,1	5	0
	M	125	8,4	10,2	0
	G	186,2	12,5	15,1	0
	R/CB	139,7	9,4	11,3	0
QUEIJO PARMESÃO	100	335	32	23	0
	P	16,8	1,6	1,2	0
	M	33,5	3,2	2,3	0
	G	50,3	4,8	3,5	0
	R/CB	50,3	4,8	3,5	0
MOLHO PICANTE	1	0	0	0	0
	P	0	0	0	0
	M	0	0	0	0
	G	0	0	0	0
	R/CB	0	0	0	0
MOLHO CARBONARA E BACON	100	172,8	7,3	13,2	6,2
	P	58,1	2,5	4,4	2,1
	M	115,7	4,9	8,8	4,2
	G	173,8	7,3	13,3	6,2
	R/CB	173,8	7,3	13,3	6,2
Sobremesas					
SALADA DE FRUTAS	180	100,5	1,1	0,2	23,7
BROWNIE	97	369,5	4,1	16,9	50,2
WAFFLE	127	469,7	5,1	18,4	71
TARTE DE MAÇÃ	150	255,8	4,5	10	37
PROFITEROLES	104	316,8	3,9	19,4	31,6

Pizza Hut

Produto	Porção	V Energ.	Proteínas	Gorduras	H Carbono
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
FONDANT DE CHOCOLATE	190	587,9	8,3	28,2	75,3
DELÍCIA DO CORONEL - PARA PARTILHAR	242	704,5	8,9	37,2	83,5
Gelados					
GELADO INFANTIL	88	225,6	2,8	13,6	23
TAÇA DUO	120	139,4	2,2	7,4	16
QUENTE E FRIO	157	313,1	4,3	11,7	47,7
TAÇA AFTER EIGHT	152	359,2	3,7	21	39
TAÇA MEDITERRÂNICA	180	353	5,5	18,2	41,8
TAÇA INGLESA	220	533,1	5	26,2	69,3
TAÇA DE STRACIATELLA	160	371,3	3,5	13,9	58,2
RAPSÓDIA DE GELADO - PARA PARTILHAR	297	712,7	10,2	32,9	94
GELADO DE MORANGO	60	123,1	1,9	6,2	14,8
GELADO DE CHOCOLATE	60	107,5	1,7	5,7	12,4
GELADO DE BAUNILHA	60	122,4	1,9	6,2	14,6
GELADO DE STRACCIATELLA	60	125,9	1,7	6,9	14,3
GELADO DE MENTA E CHOCOLATE	60	101,2	1,7	5,9	10,2
CHANTILY	17	66	4,1	4,6	2
CHOCOLATE QUENTE	37	89,5	0,7	0,7	20